

LE GUIDE

DES AÎNÉS

Edition 2023



A l'initiative des Conseils consultatifs
communaux des aînés de

LA HULPE, LASNE & RIXENSART



Editeurs responsables :

La Hulpe : Monsieur Xavier Verhaeghe - Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe.

Lasne : Madame Laurence Rotthier - Château de la Hyette - Place Communale, 1 - 1380 Lasne.

Rixensart : Monsieur Gaëtan Pirart - Avenue de Merode, 75 - 1330 Rixensart.

Les 3 communes et leur CCCA veillent à l'environnement. Cette brochure est imprimée sur un papier FSC® sans bois.

■ La Hulpe

- Janssens Jules
- Henry Viviane
- Lefebvre Robert
- Paquay Jacqueline
- Piette Jean-Paul (†)
- Roelandts Patricia
- Scheyven Patrick
- Smets Robert
- Solé Anne-Marie
- Swalens Alette
- Thuysbaert Gaston

■ Lasne

- Bataille de Longprey Bruno
- Dewandre Bruno
- Dietvorst Michèle
- François Marie-Noëlle
- Harmsen Yvette
- Makart Alain
- Maloens Liliane
- Maskens Jean-Pierre
- Tomas Marc
- Tomson Jacques
- Van Achter Marie-Josée

■ Rixensart

- Bourlès Jean
- Brigode André
- De Poorter Patrick
- De Meester Jacques
- De Ville Andrée
- Deglume Philippe
- Deleener Serge
- Dewattinne Alain
- Jardon Bertrand
- Kermis Marie-Jeanne
- Lambaux Jean
- Lecocq Marie-Anne
- Mertens Katty
- Panneels Martine
- Symens Emiel
- Tibaux Eliane
- Vanderstichelen Daniel

► Membres du bureau rédactionnel et échevins des aînés



De gauche à droite : Patrick Scheyven, Xavier Verhaeghe, Laurence Rotthier, Jacques Tomson, Thérèse Delatte, Myriam de Haeseleer, Daniel Vanderstichelen et Gaëtan Pirart.



Liste des membres des CCCA.....	3
Editorial.....	7
Remerciements.....	7
Numéros utiles.....	8
Conseil consultatif communal des aînés (CCCA).....	10
1. Services administratifs communaux et CPAS.....	11
1.1. Administration communale.....	11
1.2. Centre public d'action sociale (CPAS).....	13
2. Pensions, allocations et aides financières.....	15
2.1. Service fédéral des pensions (S.F.P).....	15
2.2. Institut national d'assurances sociales pour les travailleurs indépendants (INASTI).....	15
2.3. Bénéficiaire(s) de l'intervention majorée (BIM).....	15
2.4. Garantie de revenu pour les personnes âgées (GRAPA).....	15
2.5. Allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA).....	15
3. Santé.....	16
3.1. Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ).....	16
3.2. Hôpitaux et centres médicaux spécialisés.....	16
3.3. Aides et soins à domicile.....	17
3.4. Aides psychologiques et services de santé mentale.....	18
3.5. Maladie d'Alzheimer.....	19
3.6. Maladie de Parkinson.....	19
3.7. Aides médicales.....	19
3.8. Location de matériel médical et sanitaire.....	20
3.9. Boîte jaune.....	21
3.10. Vaccination.....	22
3.11. Soins palliatifs.....	23
3.12. Don d'organes.....	23
3.13. Don du corps à la science.....	24
3.14. Euthanasie.....	24
4. Bien-être.....	26
4.1. Écoute et entraide.....	26
4.2. Aidants proches.....	27
4.3. Chèques ALE.....	28
4.4. Animaux de compagnie.....	28
4.5. Conseils pour la conservation des documents.....	29
5. Logement.....	31
5.1. Maisons de repos et de soins (MR/MRS).....	31



5.2. Résidences avec services	31
5.3. Logements sociaux	32
5.4. Habitat intergénérationnel et habitat groupé	32
5.5. Centres de jour	33
5.6. Aide à l'adaptation du logement des personnes âgées et/ou à mobilité réduite	34
5.7. Services de téléassistance et de télévigilance	35
5.8. Aide pour une intervention financière dans les frais inhérents au logement	35
6. Mobilité	36
6.1. Services publics	36
6.2. Taxi social et services de transport organisés par les communes, les CPAS et les associations	36
6.3. Transport adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR)	37
6.4. Covoiturage	38
6.5. Mobilité douce	38
7. Sécurité	39
7.1. Police	39
7.2. Infractions	39
7.3. Alarmes	39
7.4. Prévention contre le vol	40
7.5. Partenariat local de prévention (PLP)	40
7.6. Arnaques et vols par ruse	41
7.7. Sécurité informatique	41
7.8. Cybercriminalité : risques et conseils	42
8. Activités culturelles et de détente	43
8.1. Académies - Ecoles de musique	43
8.2. Activités artistiques	43
8.3. Anciens combattants	44
8.4. Associations d'aînés	44
8.5. Activités citoyennes	46
8.6. Bibliothèques	46
8.7. Centres culturels	47
8.8. Chorales	48
8.9. Clubs-services	48
8.10. Histoire et généalogie	49
8.11. Jeux de société	49
8.12. Musées	50
8.13. Spectacles, concerts, théâtres et cinémas	50
8.14. Syndicats d'initiative	51
8.15. Autres activités	52
9. Activités sportives	53
9.1. Associations sportives	53
9.2. Arts martiaux et dérivés	53
9.3. Aquagym et autres activités en bassin	54
9.4. Centres sportifs	54



9.5. Cyclisme	55
9.6. Équitation	55
9.7. Fitness, danse, gymnastique et yoga	56
9.8. Golf et croquet	58
9.9. Marche et jogging	58
9.10. Pêche	59
9.11. Pétanque	60
9.12. Piscines	60
9.13. Plongée et apnée	60
9.14. Sports de raquette	61
9.15. Tir à l'arbalète	62
9.16. Tir à l'arc	62
9.17. Autres sports	62
10. Activités nature et environnement	63
10.1. Plan communal de développement de la nature (PCDN)	63
10.2. Natagora	63
10.3. Cercles des naturalistes de Belgique	64
10.4. Activités locales	64
11. Activités bénévoles	66
11.1. Associations nationales ou régionales	66
11.2. Associations locales	67
12. Formation	70
12.1. UDA, Université des aînés	70
12.2. Institut d'Enseignement de Promotion sociale	70
12.3. Enseignement à distance - e-learning (EAD)	70
12.4. Apprentissage des langues	70
12.5. Lire et écrire Brabant wallon	70
12.6. Énéo	71
12.7. Nouvelles technologies et fracture numérique	71
12.8. Formation à la maîtrise automobile	72
12.9. Autres	72
13. Dernières démarches	73
13.1. Organiser à l'avance sa propre protection : mandat extrajudiciaire	73
13.2. Planification successorale	73
13.3. Préparation administrative	74
13.4. Démarches à effectuer suite à un décès	74
13.4.1. Déclaration du décès	74
13.4.2. Formalités administratives	75
13.4.3. Organisation des funérailles	76
14. Index	77

Les Collèges communaux de La Hulpe, Lasne et Rixensart sont ravis de pouvoir proposer aux aînés de nos trois communes cette version concertée du « Guide des aînés ».

Ce recueil d'informations est le fruit du travail assidu, volontaire et efficace de nos trois Conseils consultatifs communaux des aînés. Nous espérons que vous y trouverez toutes les informations utiles à votre quotidien et que vous en profiterez pour découvrir des facettes de nos villages que vous ne connaissez peut-être pas encore.

Les informations reprises dans le présent guide ont été arrêtées au 1er juin 2022. Celui-ci est consultable sur les sites internet des trois communes et se veut évolutif dans sa version numérique. Si vous souhaitez y figurer ou y apporter des modifications, vous pouvez contacter votre administration communale.

REMERCIEMENTS

Merci à **Patrick Scheyven**, président du CCCA de La Hulpe, **Thérèse Delatte**, ex-présidente du CCCA de Lasne, **Jacques Tomson**, vice-président du CCCA de Lasne et **Daniel Vanderstichelen**, président du CCCA de Rixensart, pour leur dévouement constant.

Un merci tout particulier à **Myriam de Haseleer**, vice-présidente sortante du CCCA de Rixensart, qui a coordonné de main de maître le comité de rédaction.

Un tout grand merci à celles et ceux qui ont contribué à la rédaction du guide.

- **La Hulpe** : Jean-Paul Piette (†) et Robert Smets.
- **Lasne** : Marc Tomas , Christiane De Coene, Brigitte Defalque, Monique Dekkers, Michèle Dietvorst, Yvette Harmsen, et Josette Logie.
- **Rixensart** : Jean Boulès, Jacques De Meester, Serge Deleener, Bernadette Hugé, Bertrand Jardon, Josette Legrand, Katty Mertens et Fabienne Pennequin.

Merci également à **Laurence Rotthier**, bourgmestre de Lasne, en charge des aînés, **Christophe Dister**, bourgmestre de La Hulpe et **Patricia Lebon**, bourgmestre de Rixensart, ainsi qu'aux échevins en charge des aînés, **Xavier Verhaeghe** à La Hulpe et **Gaëtan Pirart** à Rixensart.



SERVICES D'URGENCE

ACS de La Hulpe (Amicale des corps de sauvetage - service ambulance)	02/653.23.03
Ambulance / Pompiers	112
Card stop (perte ou vol carte bancaire)	078/170.170
Centre des grands brûlés (Neder-Over-Heembeek)	02/443.18.82
Centre de prévention du suicide 24h/24h	0800/32.123
Child focus (www.childfocus.be)	110
Doc stop (cambriolage, vol de documents)	00800/2123.2123
InBW (problème d'eau)	067/28.01.11
ORES-odeurs et fuites de gaz	0800/87.087
ORES-pannes électricité	078/78.78.00
Police secours	101
Télé-accueil (besoin de parler 24h/24h)	107

SANTÉ

Aide et soins à domicile Brabant wallon (ASD BW) :	067/89.39.49
Alcooliques anonymes	078/15.25.56
Alzheimer ligue (www.alzheimer.be)	0800/15.225
Cancer info (Fondation contre le cancer)	0800/15.801
Centre anti-poisons	070/245.245
Centre hospitalier Ottignies-LLN	010/43.72.11
Croix jaune et blanche	02/739.35.11
Croix-Rouge	105
Dentiste de garde	02/375.70.27
Diabète ligne info	0800/96.333
Enlèvement d'essaims - Société Royale Apiculture	0475/36.70.43
Info-drogue	02/537.52.52
Médecin de garde	02/479.18.18 ou 1733
Pharmacie de garde	0903/99.000
Respect seniors	0800/30.330
SOS médecin	02/513.02.02
SOS Pollution (www.environnement.wallonie.be)	070/23.30.01
Télé-accueil SIDA	078/15.15.15
Vétérinaire de garde (grands et petits animaux)	010/41.03.88
Vétérinaire de garde (petits animaux à Rixensart)	02/633.10.35

Le Conseil consultatif communal des aînés ou CCCA est un organe communal dirigé par des aînés mandatés par le Conseil communal au profit de tous les aînés de la commune.

Le CCCA est constitué en vertu de l'article L1122-35 du Code de la démocratie locale et de la décentralisation de la Région wallonne.

■ Missions

En résumé, le comité :

- examine la situation des aînés d'un point de vue moral, matériel et culturel ;
- contribue à la valorisation des aînés ;
- leur fournit l'occasion de s'exprimer ;
- leur offre aussi l'opportunité de se rencontrer dans un esprit convivial et constructif ;
- guide le Conseil communal sur les questions relatives aux politiques et programmes en faveur des aînés.

■ Composition et fonctionnement

En vertu de la circulaire du Service public de Wallonie, le CCCA se compose de membres effectifs et de membres suppléants dont le nombre est variable selon les communes. Le total ne peut cependant dépasser 30 membres.

Les membres siègent à titre personnel ou comme représentants d'une association reconnue active sur le territoire de la commune, si possible suivant une répartition équilibrée. La composition du CCCA se base sur une représentation équilibrée des différents quartiers de la commune. La taille du CCCA doit être adéquate afin de garantir le bon déroulement des travaux.

Conformément au Code de la démocratie locale et de la décentralisation, le Conseil communal fixe la composition du CCCA en fonction de ses missions et détermine, s'il le souhaite, les cas dans lesquels la consultation du CCCA est obligatoire.

Si tous les membres peuvent contribuer aux discussions et aux activités, seuls les membres effectifs peuvent participer aux décisions lors des réunions plénières.

Le CCCA comprend un organe de pilotage, le bureau. Le bureau prépare les différents dossiers présentés en plénières et veille à la bonne exécution des décisions prises.

Le Conseil se réunit au moins quatre fois par an. Il décide des actions à entreprendre, des avis à donner et des informations à diffuser, si nécessaire, en accord avec les autorités communales.

Le CCCA est renouvelé après l'installation du nouveau Conseil communal.

1. SERVICES ADMINISTRATIFS COMMUNAUX ET CPAS

► 1.1. Administration communale

Chaque commune édite régulièrement un annuaire reprenant l'ensemble des coordonnées utiles.

LA HULPE

Maison communale - Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/634.30.70 - info@lahulpe.be - www.lahulpe.be

Bourgmestre (cabinet)	02/634.30.72	secretariat@lahulpe.be
Agent constatateur	02/634.30.97	constatateur@lahulpe.be
Energie	02/634.30.71	energie@lahulpe.be
Mobilité	02/634.30.85	mobilite@lahulpe.be
Service social communal	02/634.30.78	servicesocial@lahulpe.be
Communication	02/634.30.99	communication@lahulpe.be
Environnement	02/634.30.90	environnement@lahulpe.be
Finances	02/634.30.74	finances@lahulpe.be
Matériel & festivités	02/634.30.79	festivites@lahulpe.be
Population, état civil, cimetière	02/634.30.80	population@lahulpe.be
Travaux	02/634.30.82	travaux@lahulpe.be
Urbanisme	02/634.30.77	urbanisme@lahulpe.be
Sports	02/633.33.30	info@sportslahulpe.be
Personnel	02/634.30.91	personnel@lahulpe.be
Accueil extrascolaire	02/634.30.84	atl@lahulpe.be

LASNE

Château de la Hvette - Place Communale, 1 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.18.17 - www.lasne.be

Administration générale	02/633.18.17	administration@lasne.be
Agent constatateur	02/634.18.07	infraction@lasne.be
Bourgmestre (cabinet)	02/634.05.61	secretariat.bourgmestre@lasne.be
Culture et évènements	02/634.05.60	culture@lasne.be
État civil - cimetières	02/634.05.87	etatcivil@lasne.be
Energie	02/634.18.06	energie@lasne.be
Environnement	02/634.05.83	environnement@lasne.be
Etrangers	02/634.05.68	etrangers@lasne.be
Finances et taxes	02/634.05.80	finances@lasne.be
Logement	02/634.05.24	logement@lasne.be
Mobilité	02/634.05.38	mobilite@lasne.be
Permis de conduire + passeports	02/634.18.09	passeport@lasne.be
Population - cartes d'identité	02/634.05.65	population@lasne.be
Sports	02/634.18.05	sport@lasne.be
Travaux	02/634.05.70	travaux@lasne.be
Urbanisme	02/634.05.75	urbanisme@lasne.be

1. SERVICES ADMINISTRATIFS COMMUNAUX ET CPAS



RIXENSART

Maison communale - Avenue de Merode, 75 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/634.21.21 - www.rixensart.be

Bourgmestre (secrétariat)	02/634.21.30	bourgmestre@rixensart.be
Direction générale (secrétariat)	02/634.21.27	
État civil /cimetières	02/634.21.60 02/634.21.61	etatcivil@rixensart.be
Population		
• Cartes d'identité	02/634.21.72	guichets@rixensart.be
• Population de nationalité étrangère	02/634.21.73 02/634.21.75 02/634.21.76	etrangers@rixensart.be
• Changement d'adresse	02/634.21.74 02/634.21.77	population@rixensart.be
• Passeports et permis de conduire	02/634.21.71 02/634.21.76	passeports.permis@rixensart.be
Cadre de vie		
• Urbanisme	02/654.16.50	urbanisme@rixensart.be
• Environnement	02/634.35.77	
• Mobilité	02/634.35.64	mobilit@rixensart.be
Agent constatateur	02/634.35.68 0474/05.36.67	agent.constatateur@rixensart.be
Service social	02/634.21.65	social@rixensart.be
<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux pensionnés, personnes âgées et handicapées • Suivi et accompagnement individuel • Permanences et visites à domicile • Aide en matière législative, sociale, médicale et familiale • Aide en matière de logement 		
Patrimoine et logement		
• Régie foncière	02/634.21.46	regie.fonciere@rixensart.be
• Finances (taxes)	02/634.21.40	finances@rixensart.be



Administration communale de La Hulpe



Administration communale de Lasne



Administration communale de Rixensart

▶ 1.2. Centre public d'action sociale (CPAS)


Le centre public d'action sociale a pour mission de garantir à tous des conditions de vie conformes à la dignité humaine.

À cette fin, le CPAS propose un large éventail d'aides sociales auxquelles les citoyens de la commune peuvent faire appel sous certaines conditions.

L'aide peut prendre différentes formes :

- aide financière,
- médiation de dettes,
- droit au revenu à l'intégration sociale,
- mise en place d'une guidance budgétaire,
- aide psychosociale, socio-culturelle ou sportive,
- aide au logement,
- aide en matière de santé,
- aide en nature,
- aide à domicile,
- fonds social de l'eau,
- fonds social chauffage,
- mise à l'emploi,
- ...

Le CPAS compétent est généralement le centre de la commune où la personne réside habituellement. La demande peut être introduite par courrier ou en se présentant à la permanence sociale du CPAS. Le travailleur social réalise une enquête sociale qui lui permet de recueillir tous les éléments pour établir le droit et répondre aux conditions.

 LA HULPE	Rue de la Grotte, 2 - 1310 La Hulpe Tél. : 02/634.01.30	
CPAS	02/634.01.30	
Service social	02/634.01.30	
Service social Jobact :	02/634.01.33	naim.ouezzani@cpas-la-hulpe.be
Service d'aide aux familles :	02/634.01.34	isabelle.beghin@cpas-la-hulpe.be
Service logement :	02/634.01.35	laetitia.francis@cpas-la-hulpe.be
Service repas chauds à domicile :	02/634.01.39	carine.dupont@cpas-la-hulpe.be
Service titres-services :	02/634.01.32	anais.geronnez@cpas-la-hulpe.be
Service taxi citoyen :	02/634.01.32	anais.geronnez@cpas-la-hulpe.be



CPAS de La Hulpe





CPAS de Lasne



CPAS de Rixensart

1. SERVICES ADMINISTRATIFS COMMUNAUX ET CPAS

 LASNE	Rue de la Gendarmerie, 21A - 1380 Lasne Tél. : 02/633.25.29 - cpas.lasne@cpas-lasne.be - www.cpas-lasne.be
Service social	02/633.25.29
Instruction des demandes d'aide sociale	
Service des repas à domicile	02/655.95.87
Livraison quotidienne de repas	
Service de coiffure à domicile	02/655.95.87
Coiffure sur rendez-vous	
Permanence juridique	02/655.95.82
Consultation sur rendez-vous avec un avocat	
Service pensions	02/633.25.29
Permanence mensuelle INAMI et INASTI	
Cellule logement	02/655.95.82
Aide au déplacement - Mobitwin	02/633.25.29
Sport	02/633.25.29

 RIXENSART	Rue de Messe, 9 - 1330 Rixensart Tél. : 02/655.14.00 - www.rixensart.be/sante-social/cpas
Service social	02/655.14.09
Permanences journalières pour l'ouverture des nouveaux dossiers uniquement	
Service d'aide aux personnes âgées	02/655.14.08
Exécution de tâches familiales ou ménagères	
Service des repas à domicile	02/655.14.09
Cellule logement	02/655.14.09
Gestion d'un parc de logements à destination des personnes âgées et/ou handicapées	
IDESS	02/655.14.09
Initiative de développement de l'emploi dans le secteur des services de proximité à finalité sociale	
du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00, pour toute réservation	
<ul style="list-style-type: none">• taxi social dont un véhicule pour personnes à mobilité réduite (PMR)• service d'entretien des espaces verts• service de brico-dépannage pour préserver l'habitat	

▶ 2.1. Service fédéral des pensions (S.F.P)

Afin de réaliser une simulation via internet sur le site ou de consulter des informations extraites du dossier de pension et d'entreprendre des démarches administratives : www.mypension.be ou s'adresser au **service social de la commune** ou du **CPAS**.

 **S.F.P**
Tour du Midi
Esplanade de l'Europe, 1 - 1060 Bruxelles
Tél. : 1765 (gratuit) ou 078/15.17.65
www.sfpd.fgov.be

▶ 2.2. Institut national d'assurances sociales pour les travailleurs indépendants (INASTI)

Cet institut gère la sécurité sociale des travailleurs indépendants depuis l'établissement de leur entreprise jusqu'à leur pension.

 **INASTI**
Chaussée de Bruxelles, 49 - 1300 Wavre
Tél. : 010/68.55.11
www.rsvz-inasti.fgov.be

▶ 2.3. Bénéficiaire(s) de l'intervention majorée (BIM)

Statut octroyé avec ou sans contrôle des revenus selon la situation de chacun afin d'obtenir des avantages en matière de soins de santé.
Afin de bénéficier du statut BIM, il faut **s'adresser aux mutuelles**.

▶ 2.4. Garantie de revenu pour les personnes âgées (GRAPA)

Cette garantie est destinée aux plus de 65 ans dont les moyens financiers sont insuffisants.
Tél. : 1765 (gratuit) ou s'adresser au **service social de la commune** ou au **service pension du CPAS**.

▶ 2.5. Allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA)

Complément de revenus destiné aux personnes âgées de 65 ans ou plus qui doivent faire face à des frais supplémentaires en raison d'une diminution de leur autonomie dans les actes de la vie quotidienne. Afin de bénéficier de l'APA, s'adresser aux **mutuelles** ou au **service social de votre commune** ou de votre **CPAS**.

▶ 3.1. Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ)

- 📍 **AVIQ, Agence pour une Vie de Qualité**
Rue de la Rivelaine, 21 - 6061 Charleroi
Tél. : 0800/16.061 (gratuit), de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- 📍 **Bureau régional Ottignies-LLN :**
Espace Cœur de Ville, 1 - 1340 Ottignies-Louvain-La-Neuve
Tél. : 010/43.51.60 - br.ottignies@aviq.be

Son objectif vise une vie de qualité tant par l'accompagnement des personnes âgées, des personnes handicapées ou des citoyens en perte d'autonomie que par le soutien de l'ensemble des familles via notamment la réforme des allocations familiales.

▶ 3.2. Hôpitaux et centres médicaux spécialisés

- 📍 **Centre dermatologique du Roy**
Chemin de la Maison du Roy, 28b - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.57.81 - www.centredermatologiqueduroy.be
- 📍 **CMS, Centre de médecine spécialisée de La Hulpe**
Avenue Justice Broquet, 2a - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.09.32 - www.cmslahulpe.be
- 📍 **LHMC, La Hulpe Medical Center - Health & Laser Medical Center**
Rue des Combattants, 111 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/654.22.55 - www.lhmc.be - www.healclinic.be
- 📍 **Chirec, Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo**
Rue Wayez, 35 - 1420 Braine-l'Alleud
Tél. : 02/434.91.11 - www.chirec.be
Urgences : 02/434.93.21
- 📍 **Clinique Saint Pierre**
Avenue Reine Fabiola, 9 - 1340 Ottignies
Tél. : 010/43.72.11
Urgences : 010/43.73.56
www.clinique-saint-pierre.be - www.cspo.be
- 📍 **MED Lasne, centre de médecins spécialisés**
Route de Ohain, 8 - 1380 Lasne
Tél. : 02/653.11.11 - info@medlasne.be - www.medlasne.be
- 📍 **Centre de Médecine de Famille**
Route de l'Etat, 48 - 1380 Lasne
www.centre-de-famille.com
- 📍 **Polyclinique du Bois de la Pierre**
Chaussée de Namur, 201 - 1300 Wavre
Tél. : 010/88.21.12 - www.blp.silva-medical.be

📍 **Centre médical Arboresco - Centre interdisciplinaire**
Rue Général de Gaulle, 3 - 1310 La Hulpe
Tél. : 0472/72.73.66 - info@arboresco.be - http://arboresco.be

📍 **Centre médical Médirix**
Rue de Messe, 1A - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.80.59 - www.medirix.be

▶ 3.3. Aides et soins à domicile

Le CPAS de chaque commune peut offrir des services adaptés aux personnes âgées.

De nombreux infirmières et infirmiers travaillent dans les trois communes et sont renseignés par les médecins et les mutuelles.

Il existe aussi des centrales de soins et de service à domicile. Leur gamme de services est large.

📍 **Eccossad, Service intégré de soins à domicile (SISD) du Brabant wallon**
Espace du Cœur de Ville, 1 - 1340 Ottignies-Louvain-La-Neuve
Tél. : 010/41.12.37 - 0473/76.00.16 - eccossad.bc@skynet.be

Eccossad est le SISD (service intégré des soins à domicile) du Brabant wallon : plateforme multidisciplinaire fédérant les professionnels de soins et services à domicile, regroupant des représentants des médecins généralistes, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmaciens, centres de coordination de soins et services à domicile, CPAS, services d'aide aux familles, etc. Cette plateforme met à disposition des professionnels différents outils dont les dossiers de « concertation multidisciplinaire ».

Cette « concertation multidisciplinaire » permet aux prestataires d'aide et de soins d'échanger les informations nécessaires dans le but d'optimiser l'accompagnement des patients en situation complexe, tout en favorisant la qualité des soins. Cette concertation est financée par l'INAMI.



► 3.4. Aides psychologiques et services de santé mentale

📍 Aide psychologique proposée par ASD

Tél. : 067/89.39.49 - ecouteetsoutien@asd.be

Soutien psychologique aux personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie.
Visites à domicile gratuites pendant les six premiers mois.

■ Équipe mobile Constellation BW

📍 Zone ouest : La Hulpe et Lasne

Chemin Jean Lanneau, 39 - 1420 Braine-l'Alleud

Tél : 02/386.09.19 - info@constellation-bw-ouest.be

📍 Zone centre-est : Rixensart

Centre Entre-Mots - Rue des Fusillés, 18 - 1340 Ottignies

Tél : 0474/11.24.93 - www.constellation-bw.be

Une équipe psychiatrique mobile propose un accompagnement psycho-social à toute personne en situation de détresse ainsi qu'à son entourage avec la mise en place ou le maintien de soins adaptés.

📍 Pfsmbw, Plateforme de concertation pour la santé mentale du Brabant wallon

Tél. : 0495/66.22.01 - pfsmbw@skynet.be - www.pfsmbw.be

Cette association développe la concertation entre les services de santé mentale et de psychiatrie dans la province. Elle a pour mission de mieux répondre aux besoins de la population à tout niveau : consultations sur place, à domicile, en maison de repos, en individuel ou en groupe.

■ Plusieurs centres de guidance sont actifs dans la province.

📍 Centre de guidance de Louvain-La-Neuve

Grand-Place, 43/L3.02.02 - 1348 Louvain-La-Neuve

Tél. : 010/47.87.85 - centre-de-guidance-lln@uclouvain.be

📍 SAFRANS (ancien Centre de guidance de Braine-l'Alleud)

Rue Jules Hans, 43 - 1420 Braine-l'Alleud

Tél. : 02/384.68.46 - secretariat@ssmsafrans1420.be - www.ssmsafrans.com

📍 Service de santé mentale de Jodoigne

Chaussée de Tirlemont, 89 - 1370 Jodoigne

Tél. : 010/81.31.01 - ssm.jodoigne@brabantwallon.be

📍 Service de santé mentale de Nivelles

Chaussée de Bruxelles, 55 - 1400 Nivelles

Tél. : 067/21.91.24 - ssm.nivelles@brabantwallon.be

📍 Service de santé mentale de Wavre

Avenue de Belloy, 45 - 1300 Wavre

Tél. : 010/22.54.03 - accueil@ssmwavre.be - www.ssmw.be

▶ 3.5. Maladie d'Alzheimer

Des associations peuvent aider face à la maladie d'Alzheimer.

📍 La Ligue Alzheimer

Tél. : 0800/15.225 : service d'écoute en semaine

Tél. : 107 : aide de Télé-accueil en soirée et week-end

ligue.alzheimer@alzheimer.be - www.alzheimer.be

Association d'information et de soutien pour toute personne concernée par la maladie : patients, aidants proches et professionnels. Elle propose un réseau d'aides concrètes et d'information : Alzheimer cafés (groupe de parole pour personnes souffrant de la maladie et leurs proches), conférences, formations.

📍 Alzheimer café

CPAS, rue de Messe, 9 - 1330 Rixensart

Tél. : 02/634.26.06 - directionMR@rixensart.be

Organisé par la ligue Alzheimer, le premier mardi du mois, de 14h00 à 16h00.

📍 Alzheimer Belgique

Tél. : 02/428.28.10 (écoute 24h/24 de 8h à 22h)

secretariat@alzheimerbelgique.be - www.alzheimerbelgique.be

Différentes aides concrètes pour accompagner les malades et leurs proches : écoute, formations, etc.

📍 Baluchon Alzheimer Belgique

Chaussée de Wavre, 1326 - 1160 Bruxelles

Tél. : 02/673.75.00

info@baluchon-alzheimer.be - www.baluchon-alzheimer.be

Répit aux aidants proches, sans avoir à transférer la personne touchée hors de son milieu de vie. Le(la) baluchonneur(euse) demeure seul(e) avec la personne aidée pendant un certain temps.

▶ 3.6. Maladie de Parkinson

📍 Association Parkinson

Rue des Linottes, 6 - 5100 Namur

Tél. : 081/56.88.56

info@parkinsonasbl.be

Cette association informe les personnes atteintes sur la maladie en général et sur les progrès de la thérapeutique médicale et les nouveaux traitements visant à préserver leur autonomie et leur mobilité.

▶ 3.7. Aides médicales


📍 AA, Alcooliques anonymes

Tél. : 078/15.25.56 (24h/24)

bsg@alcooliquesanonymes.be - www.alcooliquesanonymes.be

3. SANTÉ


■ Accompagnement spécifique des personnes porteuses d'un handicap visuel


 **EQLA (anciennement Œuvre nationale des aveugles)**
Place de l'université, 16/4ème étage - 1348 Ottignies-Louvain-La-Neuve
Tél. : 010/48.35.02 - info@eqla.be - www.eqla.be

 **Ligue Braille**
Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles
Tél. : 02/533.32.11 - info@braille.be - www.braille.be


 **Points de vue**
Avenue Reine Fabiola, 17 - 1340 Ottignies
Tél. : 010/43.73.81 - pointsdevue@cspo.be
Centre de rééducation fonctionnelle pour personnes atteintes d'une déficience visuelle.

■ Accompagnement spécifique des personnes malentendantes

 **Sour'Dimension**
Assistante sociale : Sophie Grégoire
Tél. : 010/68.72.59 - 0479/40.00.24 - www.sourddimension.be
Service de permanences mobiles pour personnes sourdes et/ou malentendantes et/ou communiquant en langues des signes. Sur le territoire de la province du Brabant wallon : 27 communes partenaires.

 **Les Malentendants**
Rue de la Neuve Cour, 9 - 1421 Ophain - Braine-l'Alleud
www.malentendants.be
Mouvement d'information, de sensibilisation et d'entraide par la lecture sur les lèvres.


■ Accompagnement des personnes atteintes d'un cancer

 **Fondation « La Vie-là »**
Rue du Roi Chevalier, 3 - 1340 Ottignies
Tél. : 010/40.27.14
Cette fondation offre des soins de support à toute personne touchée par un cancer pendant le traitement et l'année qui suit celui-ci.

► 3.8. Location de matériel médical et sanitaire

La Croix-Rouge, certaines mutualités et grandes pharmacies proposent une large gamme de matériel disponible rapidement.

■ **Centres de la Croix-Rouge :**
Louent aussi des lits médicalisés
Tél. : 105, appel gratuit
<https://materiel-paramedical.croix-rouge.be/>

 **Rue des Combattants, 133 - 1310 La Hulpe**
Tél. : 02/653.85.94, en cas d'urgence : 02/653.77.25

📍 Rue du Ménil, 47 - 1420 Braine-l'Alleud
Tél. : 02/384.01.98 - 0492/13.99.24

📍 Rue de Franquénies, 10 - 1340 Ottignies
Tél. : 010/41.88.66

📍 Rue de Bruxelles, 9 - 1300 Wavre
Tél. : 010/22.85.73

▶ 3.9. Boîte jaune

Boîte semblable à une boîte à tartines à placer dans le frigo. Elle a pour but de faciliter l'intervention des services de secours en cas de problème de santé ou de disparition. Elle renferme une fiche 'suivi médical' et une fiche 'disparition' qui doivent être complétées et régulièrement mises à jour, pour chaque aîné vivant sous le même toit.

Elles sont disponibles gratuitement à Lasne et Rixensart sous deux conditions :

- avoir plus de 65 ans,
- résider dans ces communes.

Renseignements :

Lasne : Cabinet du Bourgmestre : 02/634.05.61 - secretariat.bourgmestre@lasne.be

Rixensart : Service social communal : 02.634.21.65 - social@rixensart.be



► 3.10. Vaccination

Il est recommandé aux personnes âgées de se faire vacciner contre :

- **la Covid ;**
- **la grippe :** la vaccination est conseillée chaque année ;
- **le tétanos :** toutes les blessures peuvent être à l'origine du tétanos, en jardinant, en bricolant, etc. Le vaccin est recommandé peu importe l'âge. Un rappel est nécessaire tous les 10 ans ;
- **la diphtérie et la coqueluche :** rappel également tous les 10 ans ;
- **les infections à pneumocoque** (pneumonies, septicémies, etc.) si la personne âgée présente un risque accru d'infection à cause de son état de santé. Il est conseillé d'en discuter avec son médecin ;
- **en prévision d'un voyage à l'étranger,** vérifier son état vaccinal et interroger son médecin sur les recommandations en vigueur dans les pays visités. Prendre éventuellement rendez-vous dans une clinique du voyage.

Ci-dessous, les centres à proximité :

📍 **Clinique Saint-Pierre, Travel clinic**
Avenue Reine Fabiola, 9 - 1340 Ottignies
Tél. : 010/43.72.11
www.cspo.be/content/travel-clinic

📍 **Hôpital Delta, Clinique du voyage**
Boulevard du Triomphe, 201 - 1160 Bruxelles
Tél. : 02/434.81.17
www.chirec.be/fr/centres/893000-clinique-du-voyage



▶ 3.11. Soins palliatifs

Accompagnement global du patient et de son entourage, tant au niveau de la gestion des symptômes physiques et de la douleur que d'un soutien psychologique ou spirituel. Toute personne en fin de vie a accès aux soins palliatifs, qu'elle soit à l'hôpital, en maison de repos ou à son domicile.

La législation belge prévoit également des possibilités d'aménagement de temps de travail pour les proches des patients. **Pour plus d'infos : www.onem.be**

📍 **Portail des soins palliatifs en Wallonie**
www.soinspalliatifs.be

📍 **Domus**
Chemin du Stocquoy, 1 - 1300 Wavre
Tél. : 010/84.15.55
info@domusasbl.be
www.domusasbl.be

Équipes professionnelles des soins de santé en seconde ligne qui apportent, aux patients en situation de soins palliatifs et à leur famille, la possibilité d'appréhender cette période dans les meilleures conditions.

📍 **Pallium**
Avenue Henri Lepage, 5 - 1300 Wavre
Tél. : 010/39.15.75 (ligne d'écoute)
pallium@palliatifs.be
Plateforme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon.

▶ 3.12. Don d'organes

En Belgique, le prélèvement et la transplantation d'organes sont régis par la loi du 13 juin 1986, basée sur le principe de la solidarité présumée. Cela signifie que toute personne n'ayant pas manifesté son opposition à cette loi est d'accord avec le prélèvement d'organes après sa mort.

Il y a trois façons de marquer son opposition :

- via l'administration communale (service population) qui fera modifier le registre national
- via le médecin traitant qui peut le faire à la place de la personne (depuis le 1 juillet 2020)
- via le portail www.masante.be.

Il est souhaitable de partager avec les proches sa volonté de donner ou non des organes. Chacun a, à tout moment, la possibilité de changer d'avis et de faire enregistrer une nouvelle déclaration. Plus d'info : www.beldonor.be.

► 3.13. Don du corps à la science

Prendre contact avec le service d'anatomie humaine de l'université de son choix. Un formulaire actant votre volonté doit être rempli et signé. Afin d'éviter tout conflit familial au moment du décès, il est vivement conseillé au donateur de parler de sa décision à ses proches.

Il est prudent d'en avertir son notaire, voire le cas échéant, l'hôpital ou la maison de repos. Il est important de stipuler qui aura la charge des restes du défunt.

► 3.14. Euthanasie

Tout patient a le droit de poser ses choix en termes de vie et de mort, d'exprimer une demande d'euthanasie et d'être entendu, pour autant qu'il se trouve dans les conditions édictées par la loi du 28/05/2002 (réformes 28/02/2014 - 15/03/2020).

Deux cas de figure :

■ **La déclaration anticipée d'euthanasie (DAE) :**

au cas où le patient ne serait plus en état de manifester clairement sa volonté.

L'euthanasie ne pourra être pratiquée que si trois conditions sont réunies :

Le patient doit :

- être atteint d'une affection accidentelle ou pathologique grave et incurable,
- être inconscient,
- se trouver dans une situation irréversible selon l'état actuel de la science.

Cette déclaration peut être faite à tout moment, être révisée ou retirée.

Elle est valable si ces deux conditions sont respectées :

- être rédigée selon le modèle de formulaire prescrit par la loi, à retirer auprès de l'administration communale,
- être établie en présence de deux témoins majeurs dont au moins l'un n'a aucun intérêt matériel au décès.

Elle est à durée illimitée depuis le 15 mars 2020.

Pour les déclarations effectuées avant cette date, leur validité est de cinq ans, à renouveler une dernière fois.


■ **La demande d'euthanasie**

Elle doit être :

- pratiquée à la demande expresse du patient au moment où il est encore en état d'exprimer sa volonté de mourir ;
- formulée de manière volontaire, réfléchie, répétée et sans aucune pression extérieure ;
- faite par écrit, datée et signée (elle peut être rédigée par une tierce personne en présence du médecin en cas d'incapacité à écrire).

Tout médecin a le devoir de porter attention à une demande d'euthanasie mais n'est pas obligé d'y répondre (clause de conscience). Il est tenu d'en informer le patient en temps utile (et au plus tard dans les sept jours de la première formulation de la demande), de lui préciser les raisons de son refus et de le renvoyer vers un autre médecin. Le médecin qui refuse de donner suite à une requête d'euthanasie est tenu, dans tous les cas, de transmettre au patient les coordonnées d'un centre ou d'une association spécialisée en matière de droit à l'euthanasie et à la demande du patient, de communiquer, endéans les quatre jours, le dossier médical du patient au médecin désigné par ce dernier.

Le service social communal peut également être un soutien dans le cadre d'une demande d'euthanasie.

 **ADMD, Association pour le droit de mourir dans la dignité**
Avenue Eugène Plasky, 144 bte 3 - 1030 Bruxelles
Tél. : 02/502.04.85
info@admd.be
www.admd.be

Cette association apporte à ses membres l'aide et le soutien légalement possibles pour obtenir le respect de leurs volontés relatives à leur traitement ou à leur fin de vie.

- droit d'être correctement informé sur son état de santé et sur son traitement ;
- droit de refuser un traitement et, si un traitement est en cours, de décider s'il doit être poursuivi ou arrêté ;
- droit de bénéficier, si le patient le souhaite, des meilleurs soins palliatifs.

Elle propose l'aide à la rédaction de la déclaration anticipée d'euthanasie.



▶ 4.1. Écoute et entraide

Respect Seniors

Rue du Môle, 5 - 1420 Braine-l'Alleud

Tél. : 02/387 59 00 - 0800/30.330 (gratuit) - www.respectseniors.be

Service psycho-social d'écoute et d'accompagnement par rapport aux situations de maltraitance des personnes âgées.

Écoute violences conjugales

Tél. : 0800/30.030, (gratuit 24h/24- 7j/7)

ecouteviolencesconjugales@gmail.com - www.ecouteviolencesconjugales.be

ÉclairÂges

Johanne Tilman - Rue Denis Deceuster, 40 - 1330 Rixensart

Tél. 0479/98.02.67 - johanne@eclair-ages.be

www.eclair-ages.be (nouveau site très prochainement accessible)

L'association aide les aînés à rester acteurs de leur vie. À leurs proches et aux professionnels d'accompagnement, elle propose un espace de médiation pour aborder la question du vieillissement, un service d'aide à la rédaction des déclarations anticipées de volontés. Elle promeut des projets innovants dans l'approche du vieillissement.

Vivre son deuil

Rue du Culot, 15b - 1341 Cérroux-Mousty

Tél. : 010/45.69.92 - vsdbe@yahoo.fr - www.vivresondeuil.be

SLP-BW, Service laïque d'aide aux personnes du Brabant wallon

Tél. : 010/43.70.36 ou 010/43.70.34 - numéro gratuit : 0800/82.089

secretariat@slpbw.be - www.slpbw.be

Le service laïque d'aide aux personnes offre une écoute aux personnes qui ne se reconnaissent pas comme adeptes des croyances traditionnelles.

Coup de pouce par les seniors pour les seniors

Tél. : 0800/17.500 - www.coupdepouceseniors.be

Une initiative de Senoah, service gratuit d'accompagnement des seniors en matière de services et de logement.

Coups de pouce donnés par des seniors à d'autres seniors, sans contrepartie. Aides pratiques en tout genre et visites à des personnes souhaitant avoir de la compagnie.

Bras dessus bras dessous. Rompre l'isolement des aînés

Charlotte Rigo

Tél. : 0492/10.70.38 - www.brasdessusbrasdessous.be

Association qui vise à rompre l'isolement des aînés et leur donner la possibilité de retrouver une place dans la société en créant un réseau de voisinage solidaire.

SAM, Solidaires à la maison

Tél. : 02/474.02.44 (7/7j 24/24)

www.reseau-sam.be/fr/

SAM propose d'accompagner plus ou moins régulièrement toute personne subissant une perte d'autonomie liée à la maladie, un accident, un handicap.

 **Croix-Rouge**

Rue des Combattants, 133 -1310 La Hulpe

Tél. : 02/653.85.94 (prendre rendez-vous, par téléphone, entre 8h45 et 9h15).

www.croix-rouge.be

Écoute des personnes isolées ou dans le besoin : un membre se déplace à domicile.
Rencontres dans le cadre du Club des aînés, tous les jeudis après-midi.

 **L'Espace du lien**

Rue de la Station, 35 - 1332 Genval

Tél. : 02/653.34.06 - www.espacedulien.be

Structure d'accueil pour des personnes qui traversent des difficultés psychiques. Organisation d'activités socio-culturelles.

 **ARMV, Association rixensartoise des moins valides**

Micheline Brasseur

Rue des Écoles, 26 - 1330 Rixensart

Tél. : 010/24.10.27 - eloalymor@hotmail.com

L'association réunit régulièrement ses membres et amis bénévoles dans le but de se rencontrer, partager, organiser des activités. Possibilité de transport.

 **Journal de famille qui reconnecte les générations**

www.famileo.com - www.mytribunews.com - <https://neveo.io/fr>

Partage mensuel des nouvelles avec les grands-parents qui recevront un journal personnalisé, numérique ou papier, avec messages et photos.

 **4.2. Aidants proches**

 **Aidants proches**

Tél. : 081/30.30.32 - www.wallonie.aidants-proches.be

Association dédiée aux aidants proches qui assurent un soutien et une aide régulière à une personne en situation de grande dépendance.

 **Le Répit - AVIQ**

Donne une liste de différents services organisant du répit en faveur des aidants proches et des personnes handicapées. Ils sont subventionnés par l'AVIQ (voir ch. 3) et offrent plusieurs alternatives : garde à domicile, accueil temporaire, dépannage en situation d'urgence, ...

À proximité :

 **La Parent'aise - Service Répit en Brabant wallon**

Avenue Albert 1er, 24 - 1420 Braine l'Alleud

Tél. : 010/81.21.98 pour les trois communes - contact@asdbw.be

 **Volenbulle - Service Répit en Brabant wallon**

Chaussée de l'Herbatte, 85 - 1300 Wavre

Tél. : 0475/83.74.42 - volenbulle@hotmail.com

 **La Deuxième base - Service Répit**

Rue du Coquelet, 77 - 5030 Gembloux

Tél. : 081/60.19.10 - direction@la2emebase.be - www.la2emebase.be

Spécifiquement pour les autistes.

4. BIEN-ÊTRE

📍 **Baluchon Alzheimer**
Chaussée de Wavre, 1326 - 1160 Bruxelles
02/673.75.00 - info@baluchon-alzheimer.be - www.baluchon-alzheimer.be

📍 **Mutuelles**
Certaines mutuelles proposent un accompagnement et des avantages aux aidants proches reconnus. Adressez-vous à votre mutuelle.

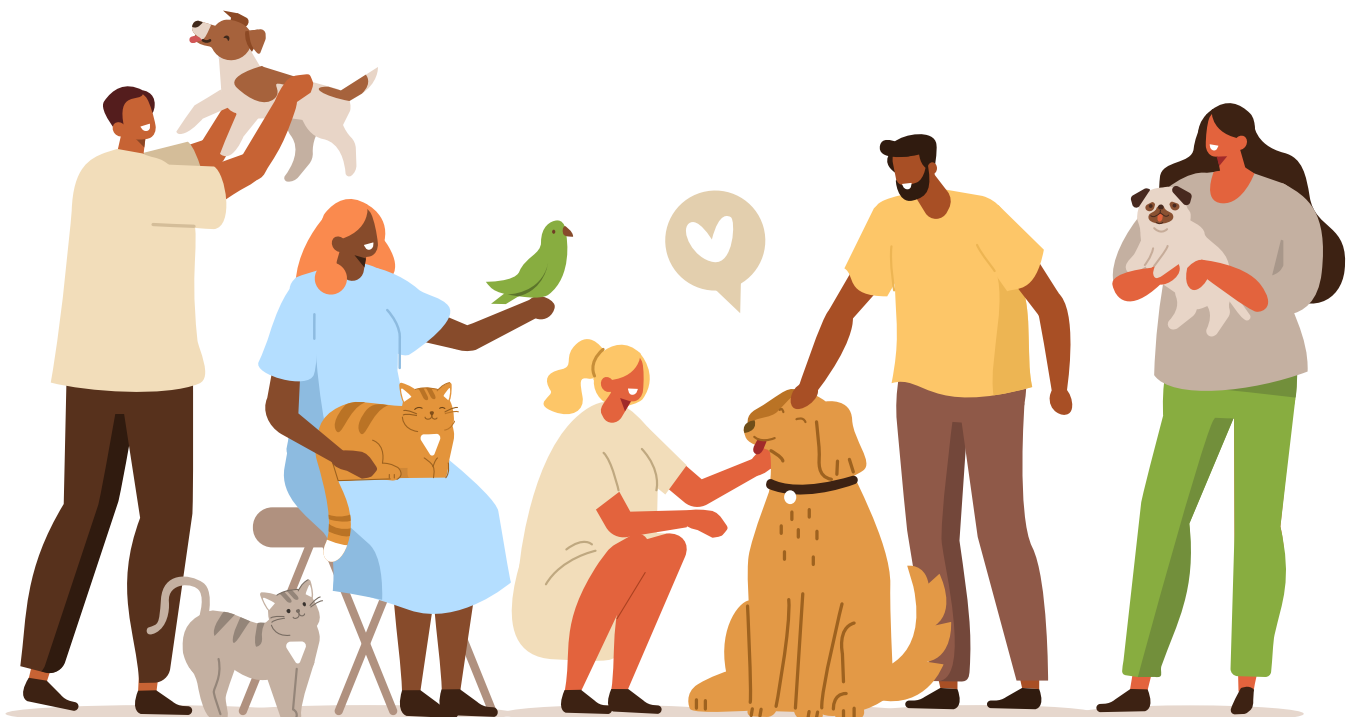
▶ 4.3. Chèques ALE

📍 **ALE, Agence locale pour l'emploi**
La Hulpe : Tél. : 02/634.01.45
Lasne : Tél. : 02/655.95.88
Rixensart : Tél. : 02/654.29.35
www.ale-wallonie.be

L'agence locale pour l'emploi propose des aides à domicile, rémunérées par des chèques ALE : petits travaux de jardinage, d'entretien et réparation, de diverses aides aux utilisateurs, etc. Une partie du montant des chèques peut donner lieu à une déduction fiscale.
Prendre contact avec l'agence de sa commune.

▶ 4.4. Animaux de compagnie

Il est obligatoire de respecter le Code wallon du bien-être animal. L'identification, l'enregistrement et la stérilisation des chats sont obligatoires en Wallonie depuis le 1^{er} novembre 2017.



Tout chien se trouvant sur la voie publique et dans tous lieux accessibles au public doit pouvoir être identifié par puce électronique ou tatouage et collier adresse.

Depuis le 1^{er} juillet 2022, vous devez présenter un extrait du fichier central de la délinquance environnementale et du bien-être animal pour acquérir (acheter, adopter ou recevoir) un animal de compagnie, il est à présent demandé dans les commerces, les refuges et les élevages d'animaux de compagnie.

Cet extrait vous est délivré au service population (de votre commune de résidence) sur présentation de votre carte d'identité.

- Le permis est valable 30 jours et renouvelable
- Tarif : Gratuit



Binôme humain-animal

Tél. : 0473/37.36.35 - www.binomehumainanimal.com

Association qui prend en charge l'animal de compagnie (temporairement ou définitivement) d'une personne devant être hospitalisée ou entrant en maison de repos et n'ayant, dans son entourage, aucune personne pour s'en occuper.



Jamais seuls

Tél. : 0455/10.50.90 - www.jamais-seuls.be/

Adoption d'un animal domestique âgé en refuge par des personnes âgées esseulées avec la garantie que l'animal soit recueilli s'il devait arriver malheur à son nouveau maître. Une prime en cas d'adoption est accordée sous certaines conditions par la commune de Lasne - environnement@lasne.be.

▶ 4.5. Conseils pour la conservation des documents

Certains documents doivent être conservés afin de garantir vos droits.

■ **Un mois**

- tickets de caisse des achats à petits montants pour échange et remboursement éventuels, à photocopier ou photographier.

■ **Six mois**

- notes d'hôtels et restaurants.

■ **Un an**

- relevé annuel de l'assurance groupe (jusqu'au prochain relevé) ;
- certificat de ramonage ;
- factures de transport.

■ **Deux ans**

- factures d'achats avec la preuve de garanties d'appareils électroniques et de meubles ;
- factures et preuves de paiement pour les services d'utilité publiques (gaz, eau, électricité, téléphone et GSM, internet et télédistribution) ;
- factures et preuves de paiement de frais médicaux.

4. BIEN-ÊTRE

■ Trois ans

- souche de l'assignation postale qui sert au paiement de la pension ;
- contrats et preuves du paiement des primes d'assurances autres que les assurances vie (incendie, RC familiale, RC auto) : à compter de l'expiration de la police ;
- copie de la lettre de résiliation d'un contrat d'assurance.

■ Cinq ans

- documents bancaires ;
- quittances de prêts hypothécaires ;
- contrats de location ;
- paiement des honoraires d'avocats et de notaires.

■ Sept ans

- copie de la déclaration d'impôts avec les preuves (factures, attestations, documents bancaires, etc.).

■ Dix ans

- récapitulatif annuel des fiches de paie mais le gouvernement recommande de les conserver jusqu'à la pension ;
- documents de construction et de rénovation : factures et contrats des biens immobiliers ;
- documents d'assurance ;
- toutes les factures selon les conseils du ministère fédéral de l'économie ; quoique le délai imposé par la loi diffère en fonction du produit ou du service.


■ À vie


- documents à titre personnel et familial : dossier médical global, diplômes, certificat de naissance, adoption, contrats de mariage, de cohabitation, déclaration de divorce, actes notariés, assurances-vie, actes de donations et tous types de documents qui concernent les héritages ;
- plan du logement ;
- factures de bijoux et d'œuvres d'art de valeur avec leur certificat d'authenticité.





Les sites www.myseniors.be et www.senoah.be (anciennement Infor-Homes Wallonie) donnent des conseils dans la recherche d'une maison de repos, résidence-services, etc.


► **5.1. Maisons de repos et de soins (MR/MRS)**


 **ACIS Résidence L'Aurore**
Chaussée de La Hulpe, 737 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/652.25.89 - 0466/90.26.40 - aurore-lahulpe@acis-group.org
Maison de repos et de soins.

 **Résidence St. James**
Avenue Wolfers, 9 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.62.99
Maison de repos et de soins.


 **Résidence de la Belle Alliance-Orpea**
Chaussée de Louvain, 150 - 1380 Lasne
Tél. : 02/580.12.00 - bellealliance@orpea.net - www.orpea.be
Maison de repos et de soins.


 **Résidence du Lac**
Avenue Albert 1er, 319 - 1332 Genval
Tél. : 02/654.25.70
anne.huyghe@residencedulac.be - www.residencedulac.be
Maison de repos et de soins avec encadrement médical par une équipe multidisciplinaire.

 **Home Béthanie (La Prévoyance évangélique)**
Rue du Bois Pirart, 127 - 1332 Genval
Tél. : 02/655.00.70 - info@homebethanie.eu
Maison de repos et de soins.


 **Val du Héron**
Rue de Messe, 9 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/654.12.00 - directionmr@rixensart.be - www.valduheron.rixensart.be
Intègre des personnes souffrant de troubles cognitifs neurodégénératifs divers dont Alzheimer.

► **5.2. Résidences avec services**


 **Résidence Le Cénacle**
Rue Pierre Broodcoorens, 46 D - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/633.33.22 - 0470/11.14.44
magregoire2dlife@gmail.com - www.lecenacle.be
Home services de repos avec service médical externe.
Résidence à appartements destinés aux seniors actifs désirant bénéficier d'une infrastructure hôtelière à domicile.

 **Val de Lasne**
Avenue Franklin Roosevelt, 124 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/237.98.11 - j.fraipont@valdelasne.be
Résidence avec services et service médical externe.


► 5.3. Logements sociaux

 **AIS-BW, Agence immobilière sociale du Brabant wallon**
Chaussée des Collines, 54 - 1300 Wavre
Tél. : 010/88.05.58
info@aisbw.be

Cette association offre de nouvelles possibilités en matière de logement à des personnes dont les revenus sont faibles. Elle intervient comme intermédiaire entre propriétaires bailleurs et candidats locataires.


 **CPAS de La Hulpe**
Tél. : 02/634.01.35

Plusieurs logements sociaux dont la gestion est confiée à la société de logements du service public « Notre Maison ».


 **CPAS de Lasne**
Tél. : 02/633.25.29
cpas.lasne@cpas-lasne.be


Dix-neuf logements à loyer social sont gérés par le CPAS.

Le CPAS peut délivrer une lettre de garantie locative après examen de la situation personnelle et financière.

 **CPAS de Rixensart**
Rue de Messe, 9 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/655.14.09
www.rixensart.be/sante-social/cpas

- Plusieurs appartements conventionnés et flats de dépannage ; en urgence, en transit, en insertion ;
- 48 logements en location pour les plus de 65 ans ;
- Pool logement pour les situations réellement précaires.

 **Service communal D'clic**
Avenue des Combattants, 14 - 1332 Genvat
Tél. : 02/651.16.85 - dclit.lti@rixensart.be

 **Service de la régie foncière**
Tél. : 02/634.21.46 - regie.fonciere@rixensart.be

► 5.4. Habitat intergénérationnel et habitat groupé

Le site www.habitat-groupe.be propose une liste de différents types d'habitats groupés et solidaires, tels que l'habitat intergénérationnel, l'habitat kangourou, etc.

Le principe de l'habitat intergénérationnel est un immeuble comprenant au moins deux logements dont l'un est occupé par une personne âgée de plus de 65 ans et dont les ménages se procurent des services mutuels, organisés dans un engagement écrit, une convention, un règlement d'ordre intérieur. Il en existe un à La Hulpe.

L'habitat groupé est un lieu de vie où habitent plusieurs ménages et où l'on retrouve des espaces privatifs et collectifs. L'habitat groupé est caractérisé par l'autogestion et par la volonté de vivre de manière collective.

Une association, **Abbeyfield**, a pour but la promotion du bien-être des personnes qui désirent vivre leur vieillesse de manière digne et autonome, tout en évitant l'insécurité et la solitude.

📍 **Abbeyfield Belgium :**
Tél. : 0489/18.88.08
contact@abbeyfield.be - www.abbeyfield.be/



► 5.5. Centres de jour

📍 **SAJA, Service d'accueil de jour l'Argentine**
Avenue Aviateur de Caters, A1 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/654.13.23 - www.horizonsneufs.be

📍 **Centre de jour l'Olivier, annexé au Val du Héron à Rixensart**
Tél. : 02/634.26.06 - wautier.marneffe@rixensart.be
Centre d'accueil des aînés ayant des difficultés cognitives et/ou sociales.

📍 **Centre de jour Le Pavillon de la Cense**
Drève d'Argenteuil, 12 - 1410 Waterloo
Tél. : 02/357.62.01 - csj.cense@lna-sante.com

► 5.6. Aide à l'adaptation du logement des personnes âgées et/ou à mobilité réduite

📍 Bien vivre chez soi

Tél. : 0800/16.061

numerograttuit@aviq.be - www.bienvivrechezsoi.be

La plateforme (AVIQ) informe sur les aides et services qui favorisent l'autonomie en Wallonie et organise la visite d'un service qui donne des conseils gratuits pour permettre aux personnes de continuer à vivre chez elles, dans de bonnes conditions.

📍 SCAAT, Service conseils en aménagements et aides techniques

Tél. : 02/779.92.29

scaat@anlh.be - www.scaat.be

Ce service d'AccessAndGo (anciennement ANLH, Association nationale pour le logement des personnes handicapées) est ouvert à toute personne handicapée ou en perte d'autonomie souhaitant aménager son domicile ou être conseillée lors du choix d'une aide technique.

📍 Senoah (anciennement Infor-Homes Wallonie)

Tél. : 081/22.85.98

www.senoah.be

Senoah conseille dans la recherche d'un lieu de vie adapté, de l'adaptation du domicile à l'entrée en maison de repos.

📍 Solival

Tél. : 078/15.15.00

info@solival.be - www.solival.be

Cette association propose gratuitement un audit d'adaptabilité du logement : accès extérieurs, analyse des pièces de la maison, etc. Il est accessible à tous dans la perspective du maintien à domicile.

Les mutuelles peuvent aussi donner des conseils pour l'adaptation des logements.



► 5.7. Services de télassistance et de télévigilance

Porté en pendentif, clip ou bracelet, le boîtier de télassistance permet d'envoyer un signal à une centrale d'écoute par une simple pression exercée par l'abonné sur le bouton d'alarme. Il existe des systèmes plus sophistiqués de télévigilance tels des caméras et autres moyens d'assistance automatique d'aide à la personne dans les actes de la vie quotidienne, etc.

Plusieurs mutuelles offrent un tarif préférentiel pour un abonnement à une centrale de télassistance :

- certaines mutuelles, obligatoirement auprès d'un seul opérateur ;
- d'autres mutuelles, auprès d'un des opérateurs reconnus par la mutuelle.

► 5.8. Aide pour une intervention financière dans les frais inhérents au logement

📍 Service de la cohésion sociale et du logement du Brabant wallon

Tél. : 010/23.60.93 - cohesionsociale.logement@brabantwallon.be

www.brabantwallon.be/bw/partager/cohesion-sociale/famille-et-personnes-agees/

Pour les personnes de plus de 75 ans ou reconnues handicapées (sous certaines conditions), intervention financière pour supporter les frais :

- d'installation et d'abonnement d'un appareil téléphonique (fixe ou gsm) et d'une connexion internet ;
- d'installation et d'abonnement d'un appareil de téléalarme.

📍 Fonds social chauffage

Tél. : 0800/90.929

info@vf-fc.be

www.fondschauffage.be

Collaboration entre les pouvoirs publics, les CPAS et le secteur pétrolier. Il intervient partiellement dans le paiement de la facture de chauffage des personnes en situation financière précaire.

▶ 6.1. Services publics

SNCB

Service clientèle : Tél. : 02/528.28.28 - www.belgiantrain.be

À partir de 65 ans, un forfait aller/retour le même jour peut être obtenu à un tarif préférentiel. Ce ticket est valable du lundi au vendredi à partir de 9h00. Pas de restriction horaire, les samedis, dimanches et jours fériés lorsqu'ils tombent en semaine.

TEC Brabant wallon

Place Henri Berger, 6 - 1300 Wavre

Tél. : 010/23.53.53

www.infotec.be

À partir de 65 ans, l'abonnement annuel Express 65+, pour l'ensemble du réseau, est fixé à un tarif annuel préférentiel. Il est gratuit pour les personnes bénéficiant d'un statut BIM.

Navettes de rabattement gratuites : lignes TEC parcourant la commune

- Lignes 10 et 210 : navettes de La Hulpe
- Ligne 14 : navette de Rixensart
- Ligne 15 : navette de Genval

Tél. : 02/655.14.09

www.infotec.be/ligne-14

STIB

Contact Center STIB : Tél. : 070/23.20.00 - www.stib-mivb.be

À partir de 65 ans, l'abonnement annuel STIB 65+, pour l'ensemble du réseau, est fixé à un tarif préférentiel. Il est gratuit pour les personnes bénéficiant d'un statut BIM.

De Lijn

Tél. : 070/22.02.00

www.delijn.be

À partir de 65 ans, l'abonnement annuel Omnipas 65+ pour l'ensemble du réseau est fixé à un tarif préférentiel (à l'exception des transports pour des événements et des lignes express du Limbourg).

▶ 6.2. Taxi social et services de transport organisés par les communes, les CPAS et les associations

Les communes mettent en œuvre un service de taxi social à prix modique. Il est disponible pour tout type de déplacement, sous certaines conditions.

Se renseigner auprès du CPAS de chaque commune.

La Hulpe

Tél. : 02/634.01.30 - 02/634.01.32

anais.geronnez@cpas-la-hulpe.be

Taxi réservé aux habitants de La Hulpe

Lasne

Tél. : 02/633.25.29

Transport solidaire : Mobitwin, transport à bas prix réservé principalement aux personnes âgées.

📍 **Rixensart**
Tél. : 02/655.14.09

📍 **Entraide et dépannage réservés aux habitants de Rixensart (dépend du service social de la commune)**
Tél. : 02/653.01.81

Permanence téléphonique pour réservation : lundi et jeudi de 09h00 à 11h00.

Une association de bénévoles dont le but est d'aider les personnes âgées dans leurs déplacements médicaux.

📍 **Service équipes d'entraide Brabant wallon**
Tél. : 02/653.47.83 (prendre rendez-vous)

Transport personnalisé, exclusivement médical, réservé aux habitants de La Hulpe et de Lasne, élargi à certains quartiers de Rixensart - forfait selon le trajet.

▶ **6.3. Transport adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR)**

📍 **ASTA**
Tél. : 081/26.10.06
www.asta.be

Association de services de transport adapté pour personnes à mobilité réduite.

📍 **Bien vivre chez soi / AVIQ**
www.aviq.be

Donne une liste d'associations et de services utiles pour permettre aux personnes qui ont des capacités restreintes de continuer à circuler dans de bonnes conditions dans leur logement tout comme à l'extérieur.



📍 **Contrepied asbl**
Rue Jean-Baptiste Dumoulin, 92 - 1150 Bruxelles
Tél. : 02/763.19.04
GSM : 0474/54.65.36
info@contrepied.be

📍 **Transports publics pour PMR**

- **TEC** : Tél. : 0800/16.061
www.letec.be/#/View/Je_suis_une_personne_a_mobilite_reduite/1060
- **SNCB** : assistance@b-rail.be
- **STIB** : www.stib-mivb.be - rubrique accessibilité
- **De Lijn** : www.delijn.be - rubrique accessibilité

▶ 6.4. Covoiturage

www.carpool.be
Service de centralisation des demandes et des offres.

▶ 6.5. Mobilité douce

- **GRACQ La Hulpe** : 0473/86.32.55, lahulpe@gracq.org
- **GRACQ Lasne** : 0485/39.95.72, lasne@gracq.org
- **GRACQ Rixensart** : 0478/45.38.00, rixensart@gracq.org

Le GRACQ (groupe de recherche et d'action des cyclistes quotidiens) est une association citoyenne, composée à 99 % de bénévoles, qui représente les usagers cyclistes en Belgique francophone et défend leurs intérêts.

► 7.1. Police

- 📍 **Commissariat central de La Mazerine**
 Route de Genval, 157-159 - 1380 Lasne
 Tél. : 02/651.11.11 - www.police.be/5269
zp.lamazerine@police.belgium.eu
 Facebook : zone de police de la Mazerine - Instagram : ZP_LaMazerine
- En cas d'urgence : 101**

- 📍 **Division de La Hulpe**
 Avenue du Gris Moulin, 14 - 1310 La Hulpe - Tél. : 02/651.11.85
- 📍 **Division de Lasne**
 Route de Genval, 157-159 - 1380 Lasne - Tél. : 02/651.11.11
- 📍 **Division de Rixensart**
 Avenue de Merode, 77 - 1330 Rixensart - Tél. : 02/651.11.70



Commissariat central de la Mazerine

► 7.2. Infractions

Contactez le service assistance aux victimes.
 Tél. : 02/651.11.09
 Et/ou contactez la police (voir ci-dessus).

► 7.3. Alarmes

Aide et conseils à la recherche de système d'alarme.
 Les systèmes sont nombreux et variés. Pour bien choisir, se renseigner auprès de la police de la Mazerine (contact : voir ci-dessus) et/ou, si vous êtes abonné, auprès d'organismes de protection des consommateurs tels que Test-Achats (Tél. : 02/542.35.55).

► 7.4. Prévention contre le vol

D'abord prendre de bonnes habitudes :

- assurer une bonne gestion des clés (pas de clé sous un paillason ou un pot de fleur) ;
- simuler une présence, avertir les services de police en cas d'absence (demander la fiche de surveillance d'habitation ou la remplir sur www.policeonweb.be) ;
- vider la boîte aux lettres ;
- à l'intérieur : placer minuteries sur lampes et radios ;
- à l'extérieur : placer éclairages avec détecteurs, tailler les haies, pas d'échelle, etc. ;
- fermer toujours portes et fenêtres à clé, fermer les barrières d'accès même basses ;
- ne pas exposer les objets de valeur, avoir des photos de ces objets.

Ensuite :

- renforcer portes et fenêtres en plaçant des verrous et vitrages de sécurité ;
- installer un système d'alarme qui doit être agréé par une firme reconnue par le SPF Intérieur et répondre à certaines obligations de la réglementation en la matière.

Pour plus de renseignements : consulter la brochure d'information de la police.

Voir également sur safeonweb.be et sur la page Facebook de la police de la Mazerine.

Il est possible que la commune offre une prime. S'informer auprès de l'administration communale.

► 7.5. Partenariat local de prévention (PLP)

Un partenariat local de prévention est un accord de collaboration entre les citoyens et la police locale au sein d'un quartier déterminé. Les acteurs du projet sont les citoyens (collaborer), le coordinateur (diriger) et la police locale (concerter).

Buts :

- détection efficace et à temps des menaces ou situations peu sûres ;
- intervention efficace de la police ;
- prévention adéquate particulière.

Pour plus d'informations, consulter les sites www.bin-plp.be et www.besafe.be. La police de la Mazerine peut également renseigner (Tél. : 02/651.11.11).



► 7.6. Arnaques et vols par ruse

- Ne jamais laisser entrer des personnes qui se font passer pour un agent de police, un employé de distribution eau, gaz, électricité, un récolteur de fonds, un ouvrier pour petits travaux ;
- Vérifier l'identité par la fenêtre ou le judas, ne jamais laisser entrer sauf si vous avez reçu une information préalable.

Les arnaques à l'informatique se développent :

- ne jamais communiquer son code bancaire ;
- ne jamais répondre à des messages qui demandent de l'argent, etc. ;
- ne jamais ouvrir l'annexe d'un mail envoyé par un inconnu, etc.

En cas de perte ou de vol de cartes de banque, faire désactiver la carte via **Card Stop** au 078/170.170.

En cas d'escroquerie par retraits d'argent d'un compte en banque, porter plainte au **commissariat central de la Mazerine** (Route de Genval, 157-159 - 1380 Lasne - tél. : 02/651.11.11).

Idem en cas de perte de carte d'identité et de permis de conduire.



► 7.7. Sécurité informatique

■ Perte de données

Faire régulièrement des sauvegardes !

Sauvegarder consiste à copier les données sur des supports externes au PC comme, par exemple, un disque externe, une clé USB, un CD/DVD.

Ainsi, en cas de perte, il sera possible de restaurer les données depuis ce support externe. Certains logiciels fournis avec les disques durs externes permettent même d'automatiser cette opération.

■ Perte de matériel

Utiliser une multiprise parafoudre protégeant des risques de surtensions électriques, sur laquelle on branchera tout l'équipement informatique.

■ Pannes matérielles

Faire un entretien régulier de son matériel (élimination des poussières) et des sauvegardes régulières.

■ Pannes logicielles

Lors de chaque mise à jour importante de Windows, le système crée une « image » de ce qu'il était avant cette mise à jour (appelés points de restauration). En cas de problème, on peut ainsi revenir à la situation antérieure où tout fonctionnait.

■ Risques extérieurs

S'équiper d'un antivirus pour empêcher les intrusions indésirables. Le tenir à jour.

Faire (ou faire faire) si possible, de temps à autre, une analyse complète du système pour rechercher d'éventuels intrus qui auraient réussi à se faufiler entre les mailles.

Si le système conseille d'éviter un site qui paraît douteux, suivre son conseil !

Lorsque le logiciel de messagerie signale un courrier suspect, ne pas l'ouvrir !

► 7.8. Cybercriminalité : risques et conseils

La cybercriminalité concerne tous les crimes et délits commis via les réseaux de communication internet.

Voici les risques les plus courants :

- **cyberharcèlement** : toute forme de harcèlement qui fait appel aux technologies de l'information et de la communication ;
- **sabotage** : moyens illicites par lesquels on introduit, modifie ou efface des données dans un système informatique ou on modifie leur utilisation normale ;
- **hameçonnage** (ou phishing) : procédé par lequel on tente d'accéder aux données confidentielles des utilisateurs en se faisant passer pour une entreprise connue (exemple : une banque) ;
- **spam** : le spamming consiste en l'envoi de courriels non sollicités vers des milliers, voire des millions de destinataires ;
- **malware** : terme qui désigne un logiciel malveillant qui infiltre et infecte l'ordinateur à l'insu du propriétaire ;
- **fraude informatique** : version informatique de l'escroquerie. Elle consiste à obtenir des biens ou des fonds des victimes, au moyen de belles paroles et de propositions. Généralement, il s'agit d'une somme d'argent que la victime paye pour quelque chose d'inexistant ;
- **piratage** (ou hacking) : le procédé désigne un accès non autorisé à un système informatique.

En cas de problème, contacter le



Safeonweb

Rue de la Loi, 18 - 1000 Bruxelles

info@safeonweb.be

Signaler un phishing : suspect@safeonweb.be

www.safeonweb.be

Tous les deux ans, l'administration communale de Lasne édite un guide reprenant les activités sportives et culturelles.

www.lasne.be

▶ 8.1. Académies - Ecoles de musique

Académie de Musique et des Arts de la Parole de La Hulpe

Rue des Combattants, 3 - 1310 La Hulpe

Tél. : 02/654.12.83

info@academiedelahulpe.be

www.academiedelahulpe.be

Académie de Rixensart

Rue Albert Croy, 2 - 1330 Rixensart

Tél. : 02/652.00.09

secretariat@academie-rixensart.be

www.academie-rixensart.be

Musique, arts de la parole et du théâtre, danse.

Ecole de Musique de Lasne

Clos du Vignoble, 3 - 1380 Lasne

Tél. : 0474/38.28.84 - ecoledemusique@lasne.be

▶ 8.2. Activités artistiques

Cercle artistique de La Hulpe

Clos Fontaine des Ducs, 5 - 1310 La Hulpe

Tél. : 0476/50.10.21

joelle.franquien@skynet.be

Le cercle artistique axe ses activités sur la découverte des arts tels que peinture, dessin, artisanat.

La Clé de Fa

Beau Site -1^{re} Avenue, 45 - 1330 Rixensart

Tél. : 0485/50.17.77

frederic@cledefa.be

www.cledefa.be

École de musique à Rixensart.

Rhythmandgo

Rue du Plagniau, 14 - 1330 Rixensart

Tél. : 02/346.33.20

rhythmmandgo@gmail.com - www.rhythmmandgo.com

Théâtre du Flétry

Avenue des Combattants, 14 - 1332 Genval

Tél. : 0471/81.41.95

www.fletry.be

■ La Hulpe

📍 La Hulpe Loisirs

Dans les locaux de la Croix-Rouge de La Hulpe
Rue des Combattants, 133 - La Hulpe
Tél. : 02/653.52.65 - 0479/51.01.98
madamejoseph@live.fr

L'association organise tous les jeudis, de 13h30 à 17h00 : jeux de cartes, scrabble, tricot, conversations, collations.

Chaque année, deux déjeuners sont organisés dans un restaurant des environs et une excursion dans les limites du possible.

■ Lasne

📍 Amicale Lasnoise des Aînés

Rue du Collinet, 11 - 1380 Lasne
Tél. : 0477/41.27.30
pecceumonique@gmail.com
www.eneo.be

Organisation de nombreuses activités : gymnastique, marche, pétanque, promenade vélo, ateliers récréatifs, dessin, art floral...

📍 Cercle Lasnois des Seniors

Rue du Collinet, 11 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.51.00 - 0474/89.04.90
michel-kaye@skynet.be

Organisation de nombreuses activités : marche, club du mardi, atelier tricot.

■ Rixensart

📍 Club de l'Amitié de Bourgeois

Tél. : 02/654.10.74

📍 Énéo, Mouvement social des Aînés

www.eneogenvalexensart.com

📍 Amicale de Genva

Bois Pirart, 23 - 1332 Genva
Tél. : 0497/19.88.15 - tib.el@skynet.be

📍 Amicale de Rixensart

Avenue Fond Marie Monseu, 89 - 1330 Rixensart
Tél. : 010/41.32.45 - 0474/77.46.94 - medefornel@yahoo.fr

📍 Les Aînés actifs

Rue Albert de Croy, 2 - 1330 Rixensart
Tél. : 010/24.10.27

📍 Les Joyeux seniors

Rue des Bleuets, 14 - 1330 Rixensart
Tél. : 0476/61.06.04 - eliane.agoossens@gmail.com

▶ 8.5. Activités citoyennes

📍 SELeri, Rixensart, La Hulpe et environs

Tél. : 0477/21.23.40 - infoseleri@gmail.com - www.seleri.be

Réseau local d'échange de services et d'aide, d'ateliers et de rencontres pour encourager la convivialité et l'entraide. Les séances d'information sont annoncées sur le site.

📍 Régie des quartiers de Rixensart

Tél. : 0497/63.54.42 - rdqrixensart@notremaison.be

www.notremaison.be/notre-maison-regie-des-quartiers.html

📍 Repair café et Blabla café

■ La Hulpe

Avenue Soyer, 9 - 1310 La Hulpe (buvette Club de foot)

Tél. : 02/634.30.78

Les rencontres du Repair café et celles du Blabla café se tiennent à la même adresse, les 3e samedis du mois, de 10h à 12h30.

■ Lasne

Centre sportif de Maransart - Rue de Colinet, 11 - 1380 Lasne - Monsieur Saussu

Tél. : 0478/61.84.22 - gram1380@gmail.com

■ Rixensart

Fond Tasnier, 24/1 - 1332 Genval

Tél. : 02/324.72.78 - 0497/63.54.42 - rdqrixensart@notremaison.be

Les rencontres ont lieu tous les 2e mercredis du mois, de 15h30 à 18h30.

▶ 8.6. Bibliothèques

Il existe un accord entre les bibliothèques du Brabant wallon pour faciliter l'emprunt d'un livre disponible dans l'autre bibliothèque.

📍 Bibliothèque communale Will

Rue des Combattants, 57 - La Hulpe

Tél. : 02/633.12.24

bibliolahulpe@gmail.com - www.bibliolahulpe.org

📍 Bibliothèque et ludothèque Edgar P. Jacobs de Lasne

Centre sportif et culturel de Lasne - Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain

Tél. : 02/633.39.39

bibliotheque@lasne.be - www.biblio.lasne.be

📍 Bibliothèques publiques de Rixensart

www.bibliorix.be

📍 Bibliothèque communale de Genval

Place communale, 1 - 1332 Genval

Tél. : 02/653.40.47 - genval@bibliorix.be

8. ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE DÉTENTE

📍 **Bibliothèque de Froidmont**
Chemin du Meunier, 40B - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.82.45 - froidmont@bibliorix.be

📍 **Bibliothèque De Troyer**
Rue Croy, 2 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/652.27.36 - detroyer@bibliorix.be



► 8.7. Centres culturels

📍 **Centre sportif et culturel de Lasne**
Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain - culture@lasne.be

📍 **Centre sportif et culturel de Maransart**
Rue de Colinet, 11 - 1380 Maransart - culture@lasne.be

📍 **Centre culturel de Rixensart**
Place communale, 38 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.61.23 - info@ccrixensart.be - www.ccrixensart.be

📍 **Centre culturel et social de Froidmont (CCSF)**
Unité pastorale Sainte-Croix - Saint-Etienne
saintetienne.saintecroix@gmail.com
<https://paroisses.be/groupements-et-associations/centre-culturel-et-social-de-froidmont>

Le CCSF promeut la vie sociale et culturelle. Il organise différentes activités : conférences, soirées-cabaret, festivals musicaux, etc.

▶ 8.8. Chorales

■ Lasne

- 📍 **La Cantalagne : chœur mixte d'adultes à Lasne**
christine.abs@skynet.be - www.cantalagne.be

■ Rixensart

- 📍 **L'ensemble Alizé**
info@ensemblealize.be - www.ensemblealize.be
Ensemble musical d'harmonie de plus de 80 musiciens de 7 à 77 ans.
Répertoire très varié interprété avec des instruments à vent.
- 📍 **Chœurs de Froidmont**
Église Saint-Étienne, Froidmont - Chemin du Meunier, 40 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/654.21.41 - martine.dorval@skynet.be
- 📍 **Les Cœurs joyeux**
Avenue du Bois-Là-Haut, 23 - 1310 Rixensart
Tél. : 02/653.52.49 - GSM : 0472/48.35.01 - d.vincent@skynet.be
- 📍 **Chorale Saint-Pierre**
Rue de la Station, 30 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.63.91 - p.spies@skynet.be - www.genvalsaintpierre.org
- 📍 **La Guitarelle**
Leur Abri, Rue du Baillois, 6 - 1330 Rixensart
Tél. : 010/41.13.61 - serge.cayron@skynet.be - www.laguitarelle.org

▶ 8.9. Clubs-services

- 📍 **Club Kiwanis Rosières 6 Vallées**
Avenue des Cerisiers, 11 - 1330 Rixensart
www.kiwanisrosieres2.com
- 📍 **Lions Club La Hulpe**
Avenue du Fond du Diable, 26 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.02.33 - www.lionslahulpeargentine.be
- 📍 **Lions Club Lasne**
Chemin des Catamouriaux, 97 - 1380 Lasne
Tél. : 02/215.50.87
- 📍 **Lions Club Rixensart Family**
Rue de Messe, 9 - 1330 Rixensart
Tél. : 0491/07.83.22 - marccolin@hotmail.fr - www.rixensartfamily.be
- 📍 **Rotary Club de Genval**
Rue du Try Bara, 22 - 1380 Lasne - Tél. : 02/633.10.95 - benoit@yours.be
Ce Club couvre les territoires de La Hulpe, Lasne et Rixensart.

► 8.10. Histoire et généalogie

📍 **Cercle de généalogie et d'histoire de Lasne (C.G.H.L.)**
Rue de la Closière, 2 - 1380 Lasne
Tél. : 02/653.83.84 (Willy Cordier)

📍 **Cercle généalogique de Rixensart**
Chemin de Meunier, 38 - 1330 Rixensart
genearix@skynet.be - www.genearix.org

📍 **Cercle d'histoire de La Hulpe**
Tél. : 02/654.06.38 - bureau.stasser@skynet.be
www.lahulpe.be/annuaire/cercle-dhistoire

Le cercle a pour objet la recherche et la publication de tout renseignement concernant le passé du village. Publication d'ouvrages.

📍 **Cercle d'histoire de Rixensart**
Place communale, 1 - 1332 Genval - Tél. : 02/653.91.01



► 8.11. Jeux de société

📍 **Cercle de bridge du Smohain**
Centre sportif de Lasne - Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain
Tél. : 0496/58.92.33 - bridgesmohain@gmail.com


8. ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE DÉTENTE

-  **Cercle d'échecs de Lasne - Waterloo**
Centre sportif de Lasne - Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain
Tél. : 0475/85.52.37 - michel.wettach@pandora.be - www.echecsLasne.net
-  **Cercle d'échecs de Rixensart**
Rue Auguste Lannoye, 32 - 1332 Genval (Local du tir à l'arc)
Tél. : 02/653.59.18 - www.echecs-rixensart.be
-  **La Pièce qui Compte - Puzzle Lasne**
Rue de Colinet, 11 - 1380 Lasne
Tél. : 0486/29.82.49 - lapiecequicompte@hotmail.com
-  **Question pour un champion**
Centre sportif de Maransart - Rue de Colinet, 11 - 1380 Maransart
Tél. : 0476/45.19.44 - colette.legraive@hotmail.com

▶ 8.12. Musées


-  **Espace Toots**
Rue des Combattants, 61 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/634.30.98 - www.lahulpe.be/loisirs
www.lahulpe.be/loisirs/facebook.com/espacetootslahulpe
-  **Fondation Folon**
Drève de la Ramée, 6 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.34.56
56info@fondationfolon.be
-  **Musée du Tir à l'Arc**
Rue Auguste Lanoye, 32 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.85.83
<http://users.skynet.be/musee-arc-rixensart/>
-  **Musée littéraire du Roman Pais**
Rue du Patch, 1c - 1330 Rixensart
philippe.bailly@tetrade
-  **Musée du Vélo sportif**
Avenue Churchill, 20 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.28.67
Visites sur rendez-vous

▶ 8.13. Spectacles, concerts, théâtres et cinémas

-  **La Compagnie de la Tartine**
Rue de l'Église, 2 - 1380 Ohain
Tél. : 0485/91.90.49
lacompagniedelatartine@gmail.com

-  **Le Rideau Rouge**
Route de Renipont, 70 - 1380 Lasne
Tél. : 02/653.92.58
www.lerideaurouge.be
-  **Théâtre au Village**
Place de Plancenot, 4 - 1380 Lasne
Tél. : 0496/94.87.37
francisvandenbossche1@gmail.com
-  **Festival Musical de Lasne**
Tél. : 0477/99.78.20
Réservations : festivallasne@gmail.com - www.festivaldelasne.be
-  **Balade musicale de Rixensart**
Clos de la Cense, 1 B1 - 1332 Genval
Tél. : 0497/53.61.15
Info@balademusicale-rixensart.be - www.balademusicale-rixensart.be
-  **Ciné-centre de Rixensart**
Av. de Merode, 91 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.94.45
cinecentre@skynet.be - www.lightsinthecity.be/rixensart
-  **Ciné-Club de Rixensart**
Place communale, 38 - 1332 Genval
Tél. : 02/654.10.49
www.cinenews.be
-  **Théâtre du Flétry**
Av. des Combattants, 14 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.24.44 et 0471/81.41.95
www.fletry.be

▶ 8.14. Syndicats d'initiative

-  **Syndicat d'initiative et de tourisme de La Hulpe**
Avenue du Fond du Diable, 26 - 1310 La Hulpe
Tél. : 0497/97.41.15
syndicat.initiative@lahulpe.be
-  **Syndicat d'initiative de Rixensart**
Place Communale, 1 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.69.37 - 0477/78.30.68
syndicat.initiative@rixensart.be
Tous les mercredis et vendredis, de 16 à 18h

▶ 8.15. Autres activités

Lion Vintage Association

Clos Charles Bailli, 9 - 1310 La Hulpe

Tél. : 02/648.63.00

didierlva@msn.com

www.lionvintagewaterloo.be

Club de véhicules ouvert à toutes les marques immatriculées depuis plus de 35 ans.

Royal cercle philatélique de La Hulpe

Tél. : 02/653.98.74

secretariat.cplh@gmail.com

Cercle royal horticole de La Hulpe et environs

Chemin de l'Ermitte, 90 - 1420 Braine-l'Alleud

www.cercle-royal-horticole-lahulpe.be

Promotion et soutien de toute action dont le but est la formation horticole des amateurs de jardinage et toutes activités annexes.

Cercle royal horticole et coin de terre de Rixensart

Rue J. Sneessens, 11 - 1300 Limal

Tél. : 010/41.34.52 et 0479/21.73.16

m.coppee.burnier@gmail.com - crhrix@gmail.com

Le cercle organise huit conférences par an à la salle du Mahiermont à Genval. Possibilité d'achats groupés : graines, bulbes, amendements etc.

Rétro-Rixensart

Avenue des Sept Bonniers, 10 - 1330 Rixensart

eric.de.sejournet@gmail.com

www.retro-rixensart.skynetblogs.be

Photographies anciennes.

Cercle ferroviaire de Rixensart

Avenue des Cerisiers, 6 - 1330 Rixensart

Tél. : 02/653.07.58

cfrixensart@gmail.com

www.cfrixensart.be

Confrérie du tire-bouchon et de la tarte du Vi Paurin de Rixensart

Maison des académies - Rue Albert Croy, 2 - 1330 Rixensart

Tél. : 010/41.73.49 - 0495/93.21.72

jcleveau@yahoo.fr - www.confreries.be/CNBB/conf/bouchon/index.htm

Vins de Genval

Villa Beau-Site - Avenue des Combattants, 14 - 1332 Genval

Tél. : 0475/93.46.85

www.vinsdegenval.be

Tous les deux ans, l'administration communale de Lasne édite un guide reprenant les activités sportives et culturelles.

Celui-ci est consultable sur le site : www.lasne.be

▶ 9.1. Associations sportives

📍 Plancenoi Sport

Président : Julos Lomba

Tél. : 0473/97.89.57 - www.plancenoi-sport.be

Tennis de table, badminton, gymnastique, yoga, zumba.

📍 ÉnéoSport Genval et Rixensart

Tél. : 0497/19.88.15 - eneogenval@gmail.com - www.eneogenvalrixensart.com

Énéo est un mouvement social d'aînés qui s'articule autour de deux asbl dont ÉnéoSport. Il propose notamment, à ses membres, les activités suivantes : aquagym, balades, danses folkloriques, gymnastique, gymnastique abdos & stretching, marches, marche nordique, tennis de table et yoga. Une grille des activités est disponible sur le site.

📍 Les Joyeux seniors

Rue des Bleuets, 14 - 1330 Rixensart

Tél. : 0476/61.06.04 - eliane.a.goossens@gmail.com

En plus de dîners conviviaux et excursions, un groupe de personnes organise des activités sportives telles que : aquagym, bowling, gymnastique, marches et pétanque.

Au besoin, des covoiturages sont organisés.

📍 UDA, Université des aînés

Tél. : 010/47.41.96 - www.universitedesaines.be

Les activités sportives ont leur place à l'UDA : éducation physique, gym plein air, gym tonique, marche et randonnées, marche nordique et même randos image.

▶ 9.2. Arts martiaux et dérivés

📍 Académie Siming Rixensart

Tél. : 0472/85.66.67

academie.siming@gmail.com - www.academie-siming.be

Kung Fu, Taiji Quan, Qi gong

📍 le TAO (Kung Fu)

Centre sportif La Hulpe

Tél. : 0487/54.70.43

Patrickmertens77@gmail.com - www.letao.be

📍 Judo Club Rixensart et Judo Club Genval

Complexe sportif de Rixensart, Centre Espace Forme de Genval

Tél. : 0492/84.66.57

judoClubrixensart@outlook.be

📍 Royal Judo Club et Aikido Club de La Hulpe

Tél. : 0496/57.43.93

Judo.aikido.lahulpe@gmail.com

9. ACTIVITÉS SPORTIVES

Krav-maga

■ Krav-maga Lasne

Centre sportif de Lasne - Tél. : 0491/16.16.55

david@krav-maga-lasne.be - www.krav-maga-lasne.be

■ K-Rixe - Krav Maga Global

Complexe sportif de Rixensart - Tél. : 065/98.09.80

contact@k-rixe.com - www.k-rixe.com/krav-maga-dojo/kravmaga-cours-senior

■ ikm Krav Maga La Hulpe

Centre sportif La Hulpe

Tél. : 0495/54.42.49 - rub.simonart@gmail.com

Goju-ryu Karate-do Bruxelles

Centre sportif La Hulpe

Tél. : 0472/97.07.40 - Sangliermarc1200@gmail.com - www.gojuryu.be

Waza Ari Karaté Club

Complexe sportif de Rixensart

Tél. : 0477/48.55.33 - waza_ari@hotmail.com - www.waza-ari.be

Karaté progressiste de combat et de self défense. Le centre sportif de Rixensart abrite aussi d'autres activités : take musu aïki, geijustu, aikido, nihon tai jitsu.

► 9.3. Aquagym et autres activités en bassin

Aquabike Genval

Rue du Vallon, 43 - 1332 Genval

Tél. : 0485/43.52.98 - aquabikegenval@gmail.com - www.aquabike-genval.be

Sport Village : aquabike, aquagym

Vieux Chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne

lasne@sportvillage.be - www.sportvillage.be

Aqualasne

Rue du Champ des Vignes, 36 - 1380 Lasne

Tél. : 02/633.40.64 - info@aqualasne.be - www.aqualasne.be

Espace d'Eau : aquagym, ostéopathie, hydrothérapie.

Rue des Bergères, 38 - 1331 Rosières

Tél. : 02/653.94.40 - espacedeau@hotmail.com - www.espacedeau.be

Martin's Spa Fitness & Wellness Club

Avenue du Lac, 87 - 1332 Genval

Tél. : 02/655.74.72 - www.martinshotels.com

► 9.4. Centres sportifs

Centre sportif Solvay de La Hulpe

Rue Général de Gaulle, 53 - 1310 La Hulpe

Tél. : 02/633.33.30 - info@sportslahulpe.be - www.sportslahulpe.be

Aikido, aquagym, basket-ball, bodyart, danse classique, fitness, gymnastique douce, judo, marche nordique, pilates, sophrologie, stretching, tai-chi, yoga.

- 📍 **Salle polyvalente de Placenoit**
Place de Placenoit, 4 - 1380 Lasne - Tél. : 0492/59.90.67
- 📍 **Sport Village**
Vieux Chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.61.50 - lasne@sportvillage.be - www.sportvillage.be
- 📍 **Centre sportif de Lasne**
Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain
Tél. : 02/634.05.24 - sport@lasne.be
- 📍 **Centre sportif de Maransart**
Rue de Colinet, 11 - 1380 Maransart
Tél. : 02/634.05.24 - sport@lasne.be
- 📍 **Complexe sportif de Rixensart**
Avenue de Clermont-Tonnerre, 26 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/654.00.65 - Info.sports@rixensart.be - direction.sports@rixensart.be
- 📍 **Martin's Spa Fitness & Wellness Club**
Avenue du Lac, 87 - 1332 Genval
Tél. : 02/655.74.72 - www.martinshotels.com

▶ 9.5. Cyclisme

- 📍 **Les Guidons la hulpois**
Avenue de l'Aviateur de Caters, 17 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/654.06.95
- 📍 **Les Chemins du rail**
Tél. : 081/65.75.96 - info@cheminsdurail.be - www.chemindurail.be
Pour les amoureux des ravelés.
- 📍 **Rando-vélo**
Tél. : 010/22.84.66 - www.randovelo.org






▶ 9.6. Équitation

- 📍 **La Roselière, centre d'équitation**
Rue Clément Delpierre, 40 - 1310 La Hulpe - Tél. : 0477/25.02.93
- 📍 **Centre équestre Gaillemarde**
Rue du Warché, 35 - 1310 La Hulpe
- 📍 **Centre équestre La Papelotte**
Chemin de la Papelotte, 41 - 1380 Lasne
Tél. : 0474/79.32.52 - melcha@asape.be - www.poneyclubpapelotte.be
- 📍 **Haras de Croissart**
Vallée à la Dame, 16 - 1380 Lasne
Tél. : 0495/14.34.28 - www.harasdecroissart.be

9. ACTIVITÉS SPORTIVES

-  **Haras de la Hussière**
Chemin de la Hussière, 1 - 1380 Lasne
Tél. : 02/653.55.77
stephanie@harasdelahussiere.com - www.harasdelahussiere.com
-  **Les Ecuries de la Marache**
Chemin de Plancenot, 10 - 1380 Lasne
Tél. : 0476/58.84.15
audrey.gilson94@hotmail.com - www.lesecuriesdelamarache.com
-  **Les Ecuries de la Bâchées**
Rue de la Bâchée, 133 - 1380 Lasne
Tél. : 0475/20.27.64
inagels@hotmail.com - www.lesecuriesdelabachees.com
-  **Le Tagalop**
Chemin Bas Ransbeck, 54 - 1380 Lasne
Tél. : 02/652.11.48
tagalop@hotmail.com - www.tagalop.be
-  **Le Paladin DPH, école d'équitation**
Route d'Ohain, 59 - 1332 Genval
Tél. : 0497/57.87.64
lepaladin53@gmail.com

▶ 9.7. Fitness, danse, gymnastique et yoga

-  **Plancenot sport**
Salle polyvalente de Plancenot
Place de Plancenot, 4 - 1380 Lasne
Brigitte de Lannoy - 0478/58.41.15
brigitte.delannoy@hotmail.be
Gymnastique douce/abdos & fessiers.
-  **Atlantide**
Rue Bois Paris, 16 - 1380 Ohain
Tél. : 02/633.12.66 - info@atlantideasbl.org - www.atlantideasbl.org
Méditation, pilates, yoga.
-  **Gym CPAS**
Centre sportif de Lasne - Route d'Ohain, 9A - 1380 Ohain
Tél. : 0475/44.02.37 - berge.martine@hotmail.com
-  **Plancenot Sport**
Salle polyvalente de Plancenot - Place de Plancenot, 4 - 1380 Lasne
Willy Calleeuw - 0472/98.60.84 - calleeuw.willy@gmail.com
Yoga.
-  **Sport Village**
Vieux Chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.61.50 - lasne@sportvillage.be

Aroha Mieux-Être
Centre sportif de Rixensart
Tél. : 0478/80.22.29
aroha.ldhaeseleer@gmail.com - www.aroha.be
Pilates, yoga.

Centre COTA
Avenue de Merode, 12 - 1330 Rixensart
www.cota-rixensart.be
Pilates, stretching thérapeutique, tai-chi et yoga.

Danse pour couples
Complexe sportif de Rixensart
Tél. : 02/342.10.84 - 0456/04.05.68
jeremydepauw@yahoo.co.uk

EGD, Espace Gym Didier
Papeteries de Genval - Rue des Ateliers, 31, étage 2 (ascenseur) - 1332 Genval
Tél. : 0478/11.06.43
isafrancois94@gmail.com
Gym, pilates, qi gong et yoga.

Gym Club dames
Centre sportif de Rixensart
Tél. : 02/687.40.03



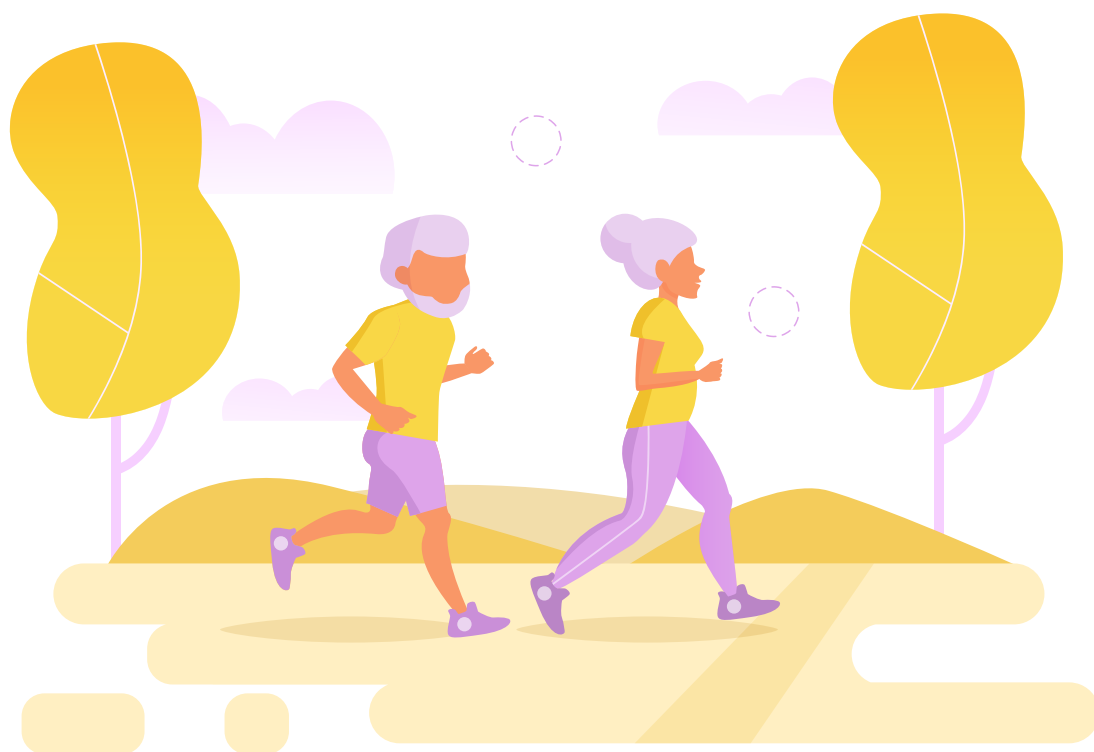
9. ACTIVITÉS SPORTIVES

▶ 9.8. Golf et croquet

- 📍 **Royal Waterloo Golf Club**
Vieux Chemin de Wavre, 50 - 1380 Lasne
02/633.18.50 - info@golfwaterloo.be - www.rwgc.be/fr
- 📍 **Sport Village (golf)**
Vieux chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne
02/633.61.50 - lasne@sportvillage.be - www.sportvillage.be
- 📍 **Croquet**
Brussels Croquet Club at Genval
Face à l'hôtel Château du Lac, Genval
Tél. : 02/770.41.07
brusselscroquet@gmail.com

▶ 9.9. Marche et jogging

- 📍 **Les Amis de l'Argentine (La Hulpe)**
Bbw045@gmail.com
http://argentinelahulpe.e-monsite.com
- 📍 **Amicale Lasnoise des Aînés**
Monique Pellen
Tél. : 0477/41.27.30 - pellenmonique@gmail.com
- 📍 **Cercle Lasnois des Seniors**
Michel Kaye
Tél. : 0474/89.04.90 - michel-kaye@skynet.be



Je cours pour ma forme (JCPMF)

www.jecourspourmaforme.com/fr/

■ La Hulpe

Mauricette Rousseau - Tél. : 0478/98.02.88

■ Lasne

Je cours pour ma forme - Centre sportif de Lasne - jcpmflasne@gmail.com

Je marche pour ma forme - Centre sportif de Lasne - jmpmflasne@gmail.com

■ Rixensart

RIWA - Rixensart-Wavre Athletic Club

Complexe sportif de Rixensart

Tél. : 02/654.04.02 - 0478/80.08.03 - secretariat@riwa.be - www.riwa.be

Les tendons détendus

Tél. : 0473/79.41.90 - r.grossen@skynet.be

Marches Adeps : 5, 10,15 ou 20 km

Tél. : 02/413.28.97 (prochains lieux de RDV) - 069/76.54.00

adeps.pointsverts@cfwb.be - www.sport-adeps.be

Oxysens

Tél. : 0475/44.85.18 - info@marchenordique.be - www.marchenordique.be

Rando Evasion

Tél. : 010/73.01.32 - contact@randoevasion.be - www.randoevasion.be

Randonnées pédestres loisirs en Belgique ou ailleurs.

Sport canin CIEC

Bois Pirart, 54 - 1332 Genval

Tél. : 02/653.44.64 - 0475/91.71.80

info@ciec.be - www.ciec.be

Promenades organisées avec un animal de compagnie.

9.10. Pêche

Club de Pêche

Rue du Petit Champ, 20 - 1380 Ohain

Tél. : 0494/43.18.09 - vanhuffeldaniel@hotmail.com

La Hulpe-Fishing Club

Avenue Gevaert, 76 - 1310 La Hulpe

Tél. : 02/653.15.47

Les Pêcheurs du lac de Genval

1332 Genval

Tél. : 02/654.01.05 - 0478/32.04.03

albcollard@hotmail.be - www.lespecheursdulacdegenval.be

9. ACTIVITÉS SPORTIVES

▶ 9.11. Pétanque

- 📍 **Pétanque Club de La Hulpe**
Avenue Soyer, 5 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/652.19.41

Deux Clubs existent rue de la Fontaine, 3 - 1332 Genval :


- 📍 **Club pétanque seniors Genval**
Tél. : 0474/77.46.94 - cpsgenval@gmail.com
- 📍 **Pétanque Club Genval (amateurs et championnat)**
Tél. : 0479/82.93.31 - gooris-francois@hotmail.com

▶ 9.12. Piscines


- 📍 **Centre sportif Solvay de La Hulpe**
Rue Général de Gaulle, 53 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/633.33.30 - info@sportslahulpe.be
- 📍 **Plage de Renipont**
Rue du Pont, 9 - 1380 Lasne
Tél. : 02/652.01.62 - www.la-plage-de-renipont.be
- 📍 **Sports Village**
Vieux chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.61.50 - lasne@sportvillage.be - www.sportvillage.be
- 📍 **Aqualasne**
Rue du Champ des Vignes, 36 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.40.64 - info@aqualasne.be - www.aqualasne.be
- 📍 **Piscine Prévinaire**
Rue Culée, 6 - 1380 Lasne
0476/74.76.54 - pierrot@sport-culture.be - www.sport-culture.be
- 📍 **Swimming Club Rixensart**
Complexe sportif de Rixensart
Secretariat.edn@scrixensart.be - www.scrixensart.be

▶ 9.13. Plongée et apnée

- 📍 **EPST, École de plongée sportive et technique**
Piscine du centre sportif de Rixensart
Tél. : 0475/72.86.32
epst@epst.be - www.epst.be
- 📍 **H2O Plongée-Loisir**
Rue du Baillois, 60 - 1330 Rixensart
Tél. : 0471/08.54.71 - ichelurban@hotmail.com


 **Plongée et apnée. Les Macareux**
Rue du Patch, 1A - 1330 Rixensart
ecole@macareux.be - www.macareux.be

▶ **9.14. Sports de raquette**


 **Tennis Club de La Hulpe TC1310**
Rue Général de Gaulle, 55 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.34.13


 **Sport Village**
Vieux Chemin de Wavre, 117 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.61.50 - lasne@sportvillage.be - www.sportvillage.be

 **Tennis Club de Lasne**
Centre sportif de Maransart
Rue de Colinet, 11 - 1380 Maransart - sp@tclasne.be - www.tclasne.be

 **Tennis Club Odrimont**
Chemin d'Odrimont, 29 - 1380 Lasne
Tél. : 02/634.03.80 - olivier.buchet@batd.eu


 **Plancenoi - Sport**
Centre sportif de Lasne -0476/64.40.04
chlo2@hotmail.com - www.plancenoi-sport.be
Tennis de table, badmington


 **Martin's Spa Fitness & Wellness Club**
Avenue du Lac, 87 - 1332 Genval
Tél. : 02/655.74.72 - www.martinshotels.com

 **Parival Club**
Rue Haute, 18 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.66.62 - etr@parival.be - www.parival.be


 **RixBad Rixensart Badminton**
Centre sportif de Rixensart
Tél. : 0476/76.11.48 - anne.cornelius@skynet.be - www.rixbad.be

 **Tennis Club « Leur Abri »**
Rue du Baillois, 6 - 1330 Rixensart - Tél. : 02/653.14.46 - 0479/17.41.73
tennis.leur.abri@gmail.com - www.tennisleurabri.wix.com


 **Tennis communal du Bosquet**
Rue du Bosquet, 17 - 1331 Rosières
info@tcbosquet.be www.tcbosquet.be - passion.tennis@gmail.com - www.passiontennis.be

 **C.T.T La Hulpe Rixensart**
Complexe sportif de Rixensart
Tél. : 02/654.00.65 - info@ctt-lahulpe-rixensart.be - www.ctt-lahulpe-rixensart.be
Tennis de table


9. ACTIVITÉS SPORTIVES

 **TT Plancenoi sport**
Centre sportif de Maransart - Rue de Colinet, 11 - 1380 Lasne
Tél. : 0475/70.06.75 - tdtplancenoi sport@gmail.com
Tennis de table


▶ 9.15. Tir à l'arbalète

 **Cercle des tireurs et musée du tir à l'arc de Rixensart**
Rue Auguste Lannoye, 32 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.85.83 - <http://users.skynet.be/musee-arc-rixensart>

▶ 9.16. Tir à l'arc

 **Lasne Archery Sport asbl**
Centre sportif Lasne - Route d'Ohain, 9A - 1380 Lasne
www.lasnearcherysport.be


▶ 9.17. Autres sports

 **Rugby Club La Hulpe**
Stade du Brésil - Avenue Ernest Solvay, 43 - 1310 La Hulpe
Tél. : 0475/31.37.61 - secretaire@rugbylahulpe.be

 **Argentine Basket Club La Hulpe**
Tél. : 02/653.84.15 - rudy.michiels@hotmail.com

 **Football Club La Hulpe (RLHSC)**
Tél. : 0473/93.14.43 - pascal.mesmaeker@gmail.com - www.football-rsc-la-hulpe.be


 **Royale Union Lasne Ohain (Football)**
Route de Genval, 26 - 1380 Lasne
Tél.: 0475/63.32.72 - info@rulo-foot.be - www.rulo-foot.be

 **Volley Club Lasne**
Centre sportif de Lasne - Tél.: 0478/49.94.97 - gaetan.vanovermeiren@gmail.com

 **Les Renards de La Hulpe (Floorball)**
Tél.: 0475/73.77.58 - tombalmartin@gmail.com - www.renardslh.be

 **Escrime La Prime La Dague**
Complexe sportif de Rixensart - info@laprimeladague.be - www.laprimeladague.be

 **Voile et sports nautiques, Genval Yacht Club**
Meerlaan, 190 A - 3090 Overijse - Tél. : 0477/33.71.80 - 02/784.30.43
sail@ccess - genvalyachtclub@gmail.com - www.genvalyachtclub.be
École et club de voile sur le lac de Genval

 **Royal Brussels Cricket Club**
Chemin des Messes, 39 - 1380 Lasne
Tél.: 0478/30.06.52 - n.compton@denso.be - ww.rbcc.be

► 10.1. Plan communal de développement de la nature (PCDN)

Responsables communaux, bénévoles, tous passionnés par la nature, élaborent un plan communal de développement de la nature et un programme commun d'actions dans le but de préserver le cadre de vie tout en protégeant la biodiversité.

■ La Hulpe

📍 **Coordinateur local : Véronique Gontier, éco-conseillère**
Tél. : 02/634.30.90 - environnement@lahulpe.be

■ Lasne

📍 **Coordinateur local : Marie Sengier, éco-conseillère**
Tél. : 02/634.05.83 - pcdn@lasne.be - environnement@lasne.be

■ Rixensart

📍 **Coordinateur local : Mélanie Marion**
Tél : 02/634.35.55 - melanie.marion@rixensart.be - www.rixensart.be

► 10.2. Natagora

📍 **Natagora**
Rue Nanon, 98 - 5000 Namur
Tél : 081/39.07.20 - info@natagora.be - www.natagora.be

Natagora a pour but de protéger la nature, plus particulièrement en Wallonie et à Bruxelles. Avec un grand objectif : enrayer la dégradation de la biodiversité et reconstituer un bon état général de la nature, en équilibre avec les activités humaines.

📍 **Brabant wallon :**
<https://brabantwallon.natagora.be>

La section régionale propose différentes activités sur tout le territoire :

- promenades pédestres de découverte de la nature ;
- visites guidées dans les réserves naturelles brabançonnaises ;
- conférences thématiques ;
- tenue de stands d'information ;
- sentier didactique au refuge naturel modèle de la Marache ;
- mise à disposition de supports didactiques, notamment des fiches sur l'aménagement d'un jardin nature et un film vidéo sur les zones humides du Brabant wallon.

Pour des questions spécifiques :

📍 **Natagora La Hulpe**
Tél. : 0477/39.58.58 - renaud.delfosse@skynet.be

📍 **Natagora Lasne**
bw@natagora.be

📍 **Natagora Rixensart**
Tél. : 0485/14.69.47 - julientaymans@natagora.be

▶ 10.3. Cercles des naturalistes de Belgique

📍 Cercles des naturalistes de Belgique

Rue des Écoles, 21 - 5670 Viroinval

Tél. : 060/39.98.78

info@cercles-naturalistes.be

Plus de 60 sections à Bruxelles et en Wallonie (dont les **Dryades à Rixensart**) proposent des visites thématiques, des explorations de milieux, des conférences et rencontres, des événements.

▶ 10.4. Activités locales

■ La Hulpe

📍 Cercle apicole ApiBrabant

Tél. : 02/652.13.16

danielle.romal@hotmail.fr

www.apibrabant.be

Cercle dont les objectifs sont : informer, conseiller, former et soutenir les membres apiculteurs.

📍 Contrat de Rivière Argentine (CRA)

Avenue Pré Quinze, 6 - 1310 La Hulpe

Tél. : 0475/54.06.91

www.crargentine.be

Objectifs : dépollution de l'Argentine, meilleur aménagement de ses rives et de ses berges, assainissement des étangs de la vallée et protection de la flore, de la faune et des paysages.

📍 La Hulpe Environnement

Tél. : 0474/99.16.63

www.lahulpeenvironnement.be

Le but est la défense et la protection de l'environnement, de la nature et de la qualité de vie à La Hulpe et dans ses environs immédiats.

📍 La Hulpe Nature

www.lahulpenature.com

Vise à mieux connaître et à partager avec les habitants la richesse de leur cadre de vie. A aussi pour objectif de conserver, protéger et restaurer le patrimoine naturel et veut sensibiliser aux enjeux du développement dit durable.

📍 Vignoble du Bois des Dames

Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe

secretariat@vignobleboisdesdames.be

www.vignobleboisdesdames.be

Projet citoyen au départ d'un projet de vignoble de quartier.

L'objectif est aussi de faire revivre le passé de La Hulpe lié à la vigne, d'offrir divers travaux et activités liés à la vigne, de participer à la promotion du patrimoine la hulpois.

■ Lasne

📍 Lasne Nature

Rue de Colinet, 11 - 1380 Maransart

Tél. : 0472/98.60.84 - secretariat@lasne-nature.be

Lasne Nature concrétise et mène à bien ses missions de protection, de sensibilisation et d'éducation à la nature. Elle œuvre aussi pour la protection des paysages, le développement d'une mobilité douce sécurisée et de la qualité de la vie.

Lasne Nature rédige des topoguides de randonnées pédestres dont elle assure le balisage avec la commune de Lasne.

■ Rixensart

📍 Agenda 21

Tél. : 02/634.35.55

agenda21@rixensart.be

Un programme d'actions évolutives et participatives pour le 21^e siècle afin de mettre en œuvre un projet de développement durable.

Cette démarche volontaire des communes combine les perspectives à long terme et la nécessité d'agir au présent.

📍 Arborescence

www.arborescencerixensart.wordpress.com

Association citoyenne centrée sur la découverte et la protection des arbres remarquables de Rixensart.

📍 Conseils jardinage

www.rixnature.be

Conseils ou questions sur le jardinage, les plantes, les nuisibles (rats ou autres).



11. ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

De nombreux aînés donnent un peu de leur temps pour une activité bénévole. Ci-dessous, une liste d'associations nationales ou régionales ainsi qu'une liste d'associations plus locales à la recherche de volontaires.

► 11.1. Associations nationales ou régionales

Birds Bay

Domaine provincial du Bois des Rêves
Allée du Bois des Rêves, 1 -1340 Ottignies - Louvain-La-Neuve
Tél. : 0495/31.14.21 - 0498/50.14.21
Centre de soins de la faune sauvage.

Belgian Senior Consultants Wallonie

Tél. : 0473/39.13.79
bsc.wallonie@bscw.be - brabant.wallon@bscw.be
Mettre bénévolement l'expérience accumulée par des seniors au service des autres. Ce bénévolat s'exerce dans les domaines de l'analyse, du conseil, de l'accompagnement, de la médiation, de la formation, etc.

Croix-Rouge de Belgique

Tél. : 105 (gratuit)
www.volontariat.croix-rouge.be

Donner de la vie à l'âge

Tél. : 0800/17.500
www.coupdepouceseniors.be
Une initiative de Senoah.
Coups de pouce donnés par des seniors à d'autres seniors, sans contrepartie. Aides pratiques en tout genre et visites à des personnes qui souhaitent avoir de la compagnie.

Duo for a job

Tél. : 02/203.02.31
www.duoforajob.be
En devenant « mentor », l'aîné met ses compétences et expériences au service de jeunes en recherche d'un projet professionnel.


Give a Day

info@giveaday.be
www.giveaday.be/fr-be/la-hulpe
www.giveaday.be/fr-be/lasne
www.giveaday.be/fr-be/rixensart
Coopérative à finalité sociale : une plateforme aide à trouver des propositions de bénévolat dans son quartier ou en fonction de ses centres d'intérêt. Les communes de La Hulpe, Lasne et Rixensart ont signé un partenariat avec Give a Day.


Lire et écrire en Brabant wallon


www.lire-et-ecrire.be/brabantwallon
Une des onze asbl du réseau Lire et écrire agissant en Communauté française pour le droit à l'alphabétisation de tous. Toute personne qui envisage de s'engager bénévolement dans le champ de l'alphabétisation doit suivre au départ une formation, de 5 à 15 jours.


 **Natagora Brabant wallon**
<https://brabantwallon.natagora.be>


 **Plateforme francophone du volontariat**
Tél. : 02/512.01.12
info@levolontariat.be - www.levolontariat.be
Conseils et aides pour trouver une activité bénévole de proximité.

Les quatre associations suivantes sont bien implantées dans les trois communes. Elles sont toujours à la recherche de bénévoles.

 **Action Damien**
Tél. : 02/422.59.11
www.actiondamien.be
Lutte contre la lèpre et la tuberculose.


 **Arc-en-Ciel (Brabant wallon)**
Tél. : 02/387.28.40
www.arc-en-ciel.be
Oriente son travail et ses activités prioritairement vers la jeunesse défavorisée en Belgique.


 **Îles de Paix**
Tél. : 085/23.02.54
www.ilesdepaix.org
Améliorer les conditions de vie des populations du Sud par le renforcement de la sécurité alimentaire, renforcer des compétences et des organisations, ouvrir le Nord aux réalités du Sud.

 **Opération 11.11.11**
Tél. : 02/250.12.30
www.cncd@cncd.be
Aux alentours du 11 novembre, l'opération 11.11.11, organisée par le centre national de coopération au développement, permet de financer une soixantaine de projets de développement en Afrique, en Amérique latine et en Asie.


▶ 11.2. Associations locales


■ La Hulpe

 **Les Rênes de la Vie**
Écuries du Château de La Hulpe
111/4 Chaussée de Bruxelles - 1310 La Hulpe
02/653.85.70 - info@lesrenesdelavie.com
Centre d'hippothérapie et Poney Club intégratif.

 **Pêcheur de Lune**
Rue du Rouge Cloître, 35 - 1310 La Hulpe
Xavier Ide - Tél. : 0495/52.60.80 - xavier@pecheurdelune.be
Décrocher des sourires, accrocher des rires et repousser, le temps d'un instant, soucis, pleurs et chagrins d'enfants malmenés par la vie.

11. ACTIVITÉS BÉNÉVOLES


 **Le Vignoble du Bois des Dames**
Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Xavier Ide - Tél. : 0495/52.60.80 - www.vignobleboisdesdames.be


 **Conférence Saint-Vincent de Paul**
Avenue Chant d'Oiseau, 15 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/652.14.48 - svp133@vincentdepaul.be
Colis alimentaires. Réception, stockage et livraison de meubles.
Aide morale, administrative et financière. Recherche de logements.


■ Lasne


 **Lasne en Actions**
Tél. : 02/634.05.60 - lasneenactions@gmail.com - www.lasne.be
Plateforme qui regroupe les associations qui œuvrent pour l'égalité des chances à l'échelon local, mais également en Europe et dans le Tiers-Monde.


■ Rixensart


 **Activ'dog (Genval)**
Tél. : 02/653.44.64 - www.activdog.be
L'association forme les futurs référents qui, assistés d'un chien, réaliseront des activités, de type éducatif ou ludique, auprès de différents publics fragilisés.

 **AMRV, Association rixensartoise des moins valides**
Micheline Brasseur
Tél. : 010/24.10.27 - Voir ch. 4.1.
À la recherche de volontaires pour transporter les membres.

 **Conférence Saint-Vincent de Paul**
Rue de la Gare, 21 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.55.08 - svp190@vincentdepaul.be
Aller à la rencontre des personnes précarisées et leur apporter un soutien moral ainsi qu'une aide matérielle concrète.

 **D'clic**
Avenue des Combattants, 14 - 1332 Genval
Tél. : 02/651.16.80 - dclic.rixensart.be/nos-poles/
Ce service social communal pluridisciplinaire proche des habitants renforce les liens grâce à ses trois pôles d'action : le pôle d'accueil extrascolaire, le pôle action sociale et le pôle de cohésion sociale.

 **Entraide et dépannage (réservé aux habitants de Rixensart)**
02/653.01.81
Recherche de chauffeurs et de l'aide pour assurer la permanence téléphonique.

 **Fedasil (centre d'accueil des demandeurs d'asile)**
Rue de Plagniau, 1 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/655.10.20
info.rixensart@fedasil.be - www.fedasil.be/fr/rixensart
Les centres Fedasil sont souvent à la recherche de volontaires dans de nombreux domaines.

Guichet numérique à la bibliothèque de Genval

Place communale, 1 - 1332 Genval
Tél. : 02/653.40.47 - genval@bibliorix.be

Le guichet recrute des aidants bénévoles désireux d'assister les seniors dans leurs recherches numériques.

Voir ch. 12.7.

La Maison de l'Emploi de Rixensart - Lasne

Av. de Merode, 81 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/634.40.50 (demander la coordinatrice) - 0473/30.54.81
maisondelemploi.rixensartlasne@forem.be - sabine.buxin@forem.be

L'aîné peut transmettre son expérience pour aider les demandeurs d'emploi dans leur projet, pour toutes les questions liées à l'emploi : découverte d'un métier, motivations, rédaction d'un CV, aide d'ordre bureautique, gestion de groupe, aide à la création de PME, etc.

OXFAM - Magasin du Monde de Rixensart

Rue Alphonse Collin, 1 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/633.58.66 - <https://oxfammagasinsdumonde.be/magasins/rixensart>

Commerce équitable.

Visages de Rixensart

<https://visagesderixensart.wordpress.com>

Plateforme d'information regroupant les associations actives sur le plan social, humanitaire, caritatif, culturel ou environnemental.



▶ 12.1. UDA, Université des aînés

- 📍 **Université catholique de Louvain (UCL)**
Sentier du Goria 8-10 - 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/47.41.96 - site : uda-uclouvain.be
e-mail : ln@uda-uclouvain.be

L'UCL propose diverses formations aux aînés : cours, séminaires, ateliers.
Son objectif est d'apprendre ensemble avec la même motivation que celle des autres participants. Pas de diplôme en fin de parcours.

▶ 12.2. Institut d'Enseignement de Promotion sociale

■ **Wallonie Bruxelles Enseignement**

Trois établissements associés en Brabant wallon : Rixensart, Court-Saint-Étienne et Jodoigne.
L'offre de formation et les horaires varient chaque année.

- 📍 **Athénée royal de Jodoigne**
Chaussée de Hannut, 16 - 1370 Hannut
Tél. : 02/654.00.30 - info@promosocbw.be - www.promosocbw.be/jodoigne
Cours de langues, arts graphiques, arts plastiques, être bien.

- 📍 **Athénée royal de Rixensart**
Rue Albert Croy, 3 - 1330 Rixensart
Tél. : 02/654.00.30 - info@promosocbw.be - www.promosocbw.be/rixensart
Cours de langues, être bien, arts graphiques, arts plastiques, art floral, section antiquaire, informatique, bureautique.

- 📍 **Institut technique provincial**
Avenue Paul Henricot, 1 - 1490 Court-Saint-Étienne
Tél. : 010/61.18.66 - info@promosocbw.be - www.promosocbw.be/court-st-etienne
Cours de langues, économie, bien-être.

▶ 12.3. Enseignement à distance - e-learning (EAD)

- 📍 **Wallonie Bruxelles Enseignement**
Tél. : 02/690.82.82 - <https://elearning.cfwb.be>
Formations à la carte : plus de 500 modules de cours en ligne.

▶ 12.4. Apprentissage des langues

- 📍 **Wallangues**
www.wallangues.be

Accès gratuit pour tous les citoyens wallons de plus de 15 ans (néerlandais, anglais, allemand et français).

▶ 12.5. Lire et écrire Brabant wallon

- 📍 **Lire et écrire Brabant wallon**
Boulevard des Archers, 21 - 1400 Nivelles
Tél. : 067/84.09.46 - www.lire-et-ecrire.be/brabantwallon
Le droit de tous à l'alphabétisation.

► 12.6. Énéo

📍 Enéo

Boulevard des Archers, 54 - 1400 Nivelles

Tél. : 067/89.36.90 - brabantwallon@eneo.be - www.eneo.be

Énéo, mouvement social des aînés, est une organisation de groupements locaux de rencontre ; il a pour objectif de briser l'isolement des aînés.

Cette association propose une centaine de formations et d'activités (informatique, sport, culture, tables de conversation, etc.) à ses membres, indiquant le lieu où elles sont organisées : www.eneo.be/index.php?option=com_k2dynamap&Itemid=999

Des antennes locales existent à Rixensart, Genval, Grez-Doiceau, Braine-l'Alleud.

► 12.7. Nouvelles technologies et fracture numérique

📍 Bibliothèque Will de La Hulpe

Rue des Combattants, 57 - 1310 La Hulpe

Tél. : 02/633 12 24

Huit ordinateurs à disposition. Aides à l'informatique.

📍 Formations aux Nouvelles technologies pour les aînés de Lasne

Centre sportif de Maransart - Rue de Colinet, 11 - 1380 Lasne

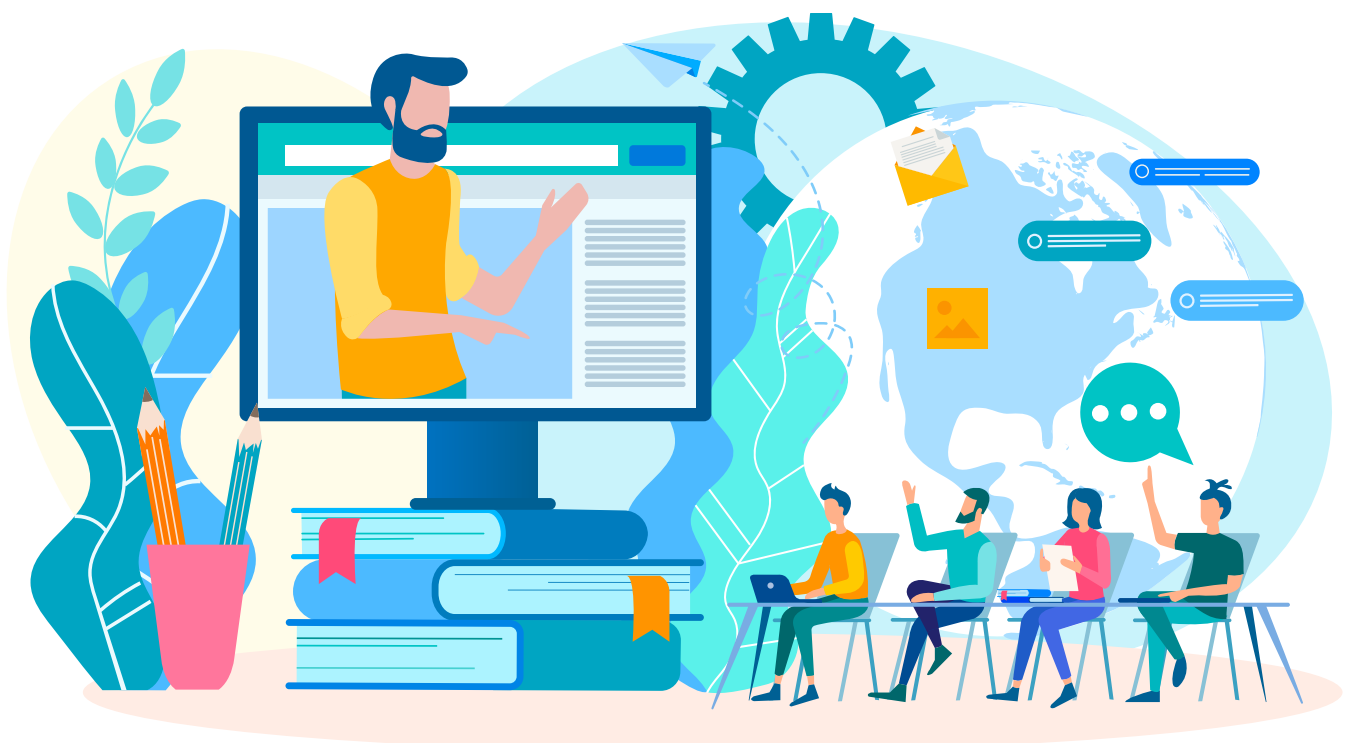
Tél. : 02/634.05.61

📍 Assistance numérique à la bibliothèque de Genval


Place communale, 1 - 1332 Genval

Tél: 02/659.40.47 - genval@bibliorix.be

Un aidant numérique accompagne les utilisateurs dans la manipulation de leur ordinateur, de leur tablette ou de leur téléphone pour effectuer des démarches et des recherches. Permanences hebdomadaires sur rendez-vous.




12. FORMATION

 **Espace cyber seniors**
Local paroissial Saint Sixte
Place communale, 36 - 1332 Genval
Éliane Tibaux - Tél. : 0497/19.88.15
CyberClub.

 **EPN, Espaces publics numériques**
www.epndewallonie.be

Structures de proximité ouvertes à tous, équipées de matériel informatique et connectées à Internet. Elles offrent l'accès et l'apprentissage à l'informatique, à Internet et à la culture numérique sous forme conviviale, coopérative et responsable.
Conditions sur demande.


▶ **12.8. Formation à la maîtrise automobile**


 **Peugeot Driving Academy**
Rue de la Recherche - 1400 Nivelles
Tél. : 02/287.87.87
info@peugeot-driving-academy
www.peugeot-driving-academy.be

La province du Brabant wallon propose aux seniors de suivre un stage de maîtrise automobile à prix réduit. Grâce à l'intervention financière de la province, ce stage d'une valeur de 265 € est proposé à 65 € (prix 2021).


S'inscrire sur www.peugeot-driving-academy.be (rubrique 'Particuliers') ou téléphoner.


▶ **12.9. Autres**

 **Initiation à la culture de la vigne - La Hulpe**
Vignoble du Bois des Dames - Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Xavier Ide - Tél. : 0495/52.60.80
www.vignobleboisdesdames.be

 **Rencontres culinaires - La Hulpe**
Plan de cohésion sociale
Tél. : 02/634.30.78
servicesocial@lahulpe.be

■ **Réaliser son compost**

 **La Hulpe**
Service Environnement
Tél. : 02/634.30.90
environnement@lahulpe.be

 **Lasne**
Service environnement
Tél. : 02/634.18.02
nathalie.descamps@lasne.be - environnement@lasne.be

► 13.1. Organiser à l'avance sa propre protection : mandat extrajudiciaire

Toute personne majeure capable de manifester sa volonté («mandant»), peut désigner par un acte notarié une (ou plusieurs) personne(s) («mandataire») pour prendre des décisions à sa place lorsqu'elle n'en sera plus capable, étant, par exemple, atteinte de démence ou se trouvant dans un état de coma temporaire suite à un accident de la circulation.

Le mandataire pourra poser des actes relatifs aux biens mais également des actes de représentation relatifs aux personnes et des actes de gestion.

Cela laisse au mandataire la possibilité de décider, par exemple, du choix de la maison de repos selon les capacités financières du mandant, le type de traitement médical...

Ce mandat est librement révocable ou modifiable sans devoir rendre compte au mandataire. La première étape consiste à prendre rendez-vous chez le notaire pour mettre en œuvre ce mécanisme.

► 13.2. Planification successorale

Pour préparer la succession, il peut être utile de consulter un notaire. Celui-ci pourra apporter des conseils en fonction de la situation familiale et patrimoniale en vue de répondre au mieux aux souhaits : protéger le conjoint survivant et/ou réduire, en toute légalité, le montant des droits de succession. La première consultation est gratuite.

De précieux renseignements peuvent également être obtenus sur le site www.notaire.be.

Plusieurs mécanismes peuvent être envisagés pour planifier sa succession : le testament, une modification du contrat de mariage et des donations.

■ **Testament**

Il existe trois sortes de testaments :

- olographe : c'est-à-dire obligatoirement écrit à la main, daté et signé ;
- par acte dicté au notaire devant deux témoins ;
- international : écrit ou dactylographié, signé par le testateur devant deux témoins. Ceux-ci attesteront que le testament a bien été signé et, ensuite, remis au notaire.

Tout testament peut être modifié à tout moment en respectant les formes précitées.

Pour réduire les droits de succession, il est possible de faire :

- des legs aux petits-enfants ou au profit d'institutions scientifiques, philanthropiques, environnementales ou culturelles ;
- des legs en duo, à savoir une partie au profit d'une asbl ou d'une fondation et l'autre partie pour une personne qui vous est chère, en prévoyant que les droits seront payés uniquement par ladite asbl ou fondation.

Il n'est cependant pas permis de déshériter ses propres enfants au-delà de la moitié de votre patrimoine, qui leur revient (réserve héréditaire).

13. DERNIÈRES DÉMARCHES

■ **Modification du régime matrimonial**

Le régime matrimonial règle notamment le sort du patrimoine au décès de l'un des époux. En l'absence de contrat de mariage, c'est le régime légal qui s'applique. Des modifications peuvent être apportées au régime matrimonial par un acte notarié afin d'améliorer la situation du conjoint survivant (par exemple, clause d'apport d'un bien propre, clause d'attribution préférentielle de tout ou partie de la communauté au conjoint survivant, etc.).

■ **Donations et autres libéralités**

À condition de respecter la réserve attribuée au conjoint survivant et aux descendants, il est possible de consentir une donation à ses enfants :

- par un acte notarié : les règles diffèrent en cas de donation mobilières (argent, compte-titre, œuvres d'art, etc.) ou immobilières. Les droits de donation sont dus au taux progressif pour une donation immobilière et au taux fixe de 3,3 % pour une donation mobilière (en ligne directe en Région wallonne en 2022). En outre, pour une donation mobilière, il n'y aura pas de droits de succession à payer, même en cas de décès endéans les 5 ans ;
- par voie d'un don manuel : cette donation se réalise par un transfert de la main à la main (argent, bijoux, etc.), sans faire enregistrer la donation et donc sans payer de droits de donation. Cela comporte un risque : en cas de décès dans les 5 ans, les héritiers devront s'acquitter des droits de succession ;
- d'autres types de donation existent : se renseigner auprès d'un notaire.

Une donation peut permettre aux enfants d'acquérir la nue-propriété d'un immeuble dont leurs parents acquièrent uniquement l'usufruit (achat scindé).

Une donation peut être consentie avec charge (par exemple, celle de verser une rente mensuelle à ses parents).

Une donation est, en principe, irrévocable.

▶ **13.3. Préparation administrative**

Il est très utile de préparer une farde comprenant les renseignements essentiels :

- date et lieu de naissance, numéro de registre national ;
- état civil complet ;
- contrat de mariage, carte d'identité ;
- coordonnées de la mutuelle, du régime de pension ;
- coordonnées du notaire auprès duquel est déposé le testament ou les dernières volontés ;
- souhaits en matière de funérailles ;
- desiderata concernant le don du corps ou d'organes à la science ;
- coordonnées du contrat d'assurance-obsèques ou du contrat d'assurance-vie ;
- numéros des comptes bancaires et des contrats d'assurance-vie ;
- contrat de bail et/ou actes de propriété des immeubles.

▶ **13.4. Démarches à effectuer suite à un décès**

□ **13.4.1. Déclaration du décès**

La priorité absolue est de faire constater le décès par un médecin qui rédigera un certificat de décès et de contacter ensuite les pompes funèbres. Puis, déclarer le décès auprès de l'administration communale où le décès s'est produit.

L'état civil de cette commune fournira l'acte de décès ainsi que les extraits d'acte de décès (document qui ne comprend qu'une partie des informations figurant dans l'acte (nom, prénoms, lieu et date du décès). Les pompes funèbres se chargent, le plus souvent, de la déclaration de décès et de l'obtention de tous ces documents.



□ 13.4.2. Formalités administratives

Il y a également lieu de déclarer le décès auprès de :

- l'éventuel employeur ;
- la ou les banque(s) et la ou les compagnie(s) d'assurance(s) ;
- le notaire ;
- la mutuelle, la caisse d'allocations familiales, l'office des pensions ;
- le propriétaire de l'habitation en cas de location ;
- le(s) locataire(s) en cas de location de biens immobiliers ;
- les opérateurs de téléphone (GSM, internet et fixe) ;
- les compagnies de télédistribution, de gaz, d'électricité et d'eau.

Il est également important :

- d'obtenir un certificat d'hérédité attestant que ni le défunt ni les héritiers n'avaient de dettes fiscales et/ou sociales ;
- d'ouvrir un nouveau compte bancaire afin de ne pas être bloqué financièrement et en informer directement l'ONP (Office national des pensions) ;

13. DERNIÈRES DÉMARCHES


- de prévenir, le cas échéant, la division d'immatriculation des véhicules ;
- de renvoyer, le cas échéant, la carte de stationnement pour personnes handicapées à la Direction générale Personnes handicapées, boulevard du Jardin Botanique, 50 bte 150 à 1000 Bruxelles.

Quelques sites et adresses utiles :


- www.succession-europe.eu dans le cas de succession internationale ;
- www.tele-accueil.be service permanent d'aide par téléphone (tél : 107) ;
- www.funebra.be permet de choisir les pompes funèbres ;
- www.vivresondeuil.be offre un espace d'écoute ;
- www.assistance-apres-deces.be offre un accompagnement et suivi personnalisé jusque 4 mois suivant la date du décès. Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

13.4.3. Organisation des funérailles


La région wallonne dispose de règles claires quant à l'utilisation des différents types de cercueil en fonction du type d'inhumation. En plus des cercueils en bois massif et en matériaux biodégradables, deux nouveaux matériaux, le carton et l'osier, plus écologiques et économiques, sont autorisés pour les inhumations en pleine terre.

 **Centre funéraire de La Hulpe**
Rue de la Mazerine, 50 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/653.67.84
www.centrefunerairelahulpe.be

 **Funérailles Delbrassinne**
Rue de la Gare, 9A - 1330 Rixensart
Tél. : 02/653.72.53
www.funeraillaslanoises.be

 **Funérailles Lasnoises**
Rue Collart, 4 - 1380 Lasne
Tél. : 02/633.68.59

Le centre funéraire Joachim & Evrard regroupe les Funérailles Delbrassinne à Rixensart et les Funérailles Lasnoises à Lasne.

 **Funérailles Olivier Mathy**
Rue de Rosières, 17 - 1332 Genvai
Rue du Cerf, 81 - 1332 Genvai
Tél. : 02/653.43.40
www.funeraillasmathy.be



A			
Académies	43	Centres sportifs	54
Action laïque	26	Cercle ferroviaire	52
Activités artistiques	43	Cercles horticoles	52
Activités bénévoles	66	Cercles naturalistes	64
Activités citoyennes	46	Chemin de fer (cercle ferroviaire)	52
Activités culturelles	43	Chorales	48
Activités de détente	43	Cinémas	50
Activités nature	63	Clubs-services	48
Activités sportives	53	Conduite automobile	72
Administration communale	11	Conseil consultatif communal des aînés	10, 44
Agent constatateur	11, 12	Conservation des documents	29
Agression	39	Cours de langues	70
Aidants proches	27	Course à pied	58
Aide à domicile	13, 28	Covoiturage	38
Aide à l'adaptation du logement	34	CPAS	11
Aide dans les frais du logement	32, 35	Croix-Rouge	8, 20, 27
Aide numérique	71	Croquet	58
Aides financières	15	Cybercriminalité	42
Aides médicales	19	Cyclisme	55
Aides psychologiques	18	D	
Alarmes	39	Danse	43, 53, 56
Alcoolisme	19	Décès	74
Allocations	15	Dernières démarches	74
Alzheimer	19, 31	Deuil	26, 74
Anciens combattants	44	Développement de la nature	63
Animaux de compagnie	28	Donations	30, 73
Apiculture	8, 64	Don d'organes	23
Apnée	60	Don du corps à la science	24
Aquabike	54	E	
Aquagym	53, 54	Écoute	26
Arnaques	41	Enlèvement d'essaims	8
Arts martiaux	53	Entraide	26
Assistance aux victimes	39	Environnement	63
Assistance numérique	71	EPN, Espaces publics numériques	72
Associations d'aînés	44	Équitation	55
Auto défense	54	Escrime	62
AVIQ, Agence pour une vie de qualité	16	Escroquerie informatique	41
B		Euthanasie	24
Badminton	53, 61	F	
Bénévolat	66	Fin de vie	23, 74
Bibliothèques	46	Fitness	54, 55, 56
BIM	15	Formation	70
Boîte jaune	21	Fracture numérique	71
C		Funérailles	76
Card stop	8	G	
Card Stop	41	Généalogie	49
Carte d'identité	11	Golf	58
CCCA	10, 44	Gymnastique	45, 53
Centres culturels	47	H	
Centres de jour	33	Habitat groupé	32
Centres médicaux spécialisés	16	Habitat intergénérationnel	32



Handicap auditif	20	Photographie	52
Handicap visuel	20	Piscines	60
Histoire	49	Plongée	60
Hôpitaux	16	PLP, Partenariat local de prévention	40
Horticulture	52	PMR, Personnes à mobilité réduite	14, 37
I		Police	39
Infractions	39	Pompes funèbres	76
Inspecteurs de quartier	11	Prévention contre le vol	40
Intervention majorée	15	R	
J		Randonnée	53, 59, 65
Jeux de société	49	Repas	13
Jogging	58	Respect seniors	8, 26
Judo	53	Rugby	62
K		S	
Karaté	54	Santé mentale	18
L		Sécurité informatique	41
Laique	26	Self défense	54
Langues	70	Service des repas à domicile	13
Legs en duo	73	Service laïque	26
Location de matériel médical	20	Services administratifs	11
Logements sociaux	32	Service social communal	11
M		Soins à domicile	8, 17
Maisons de repos et/ou de soins	31	Soins palliatifs	23
Malentendants	20	Soutien psychologique	18, 23
Maltraitance	26	Spectacles	50
Malvoyants	20	Sports	53
Marche	45, 53, 58	Sports nautiques	62
Matériel médical	20	Succession	73
Mobilité douce	38, 65	Syndicats d'initiative	51
Musées	50	Systèmes d'alarme	39
mutuelles	34	T	
Mutuelles	15, 17, 28	Taxi social	14
N		Téléassistance	35
Natagora	63	Télévigilance	35
Natation	54	Tennis	61
Notaire	73	Testament	73
Nouvelles technologies	71	Théâtres	50
Numéros utiles	8	Tir	62
O		Titres services	13
Oenologie	52, 64, 72	Transports PMR	14, 37
Organisation des funérailles	76	Transports publics	36
P		V	
Passeport	11	Vaccination	22
PCDN (Développement de la nature)	63	Vélo	45, 50, 55
Pêche	59	Vignoble	52, 64
Pensions	15	Voile	62
Permis de conduire	11, 41	Vol	40
Pétanque	45, 53, 60	Volontariat	66
Philatélie	52	Y	
		Yoga	53, 56

EDITION 2023

TOUTE L'INFORMATION UTILE PAR ET POUR LES AÎNÉS

Conseils consultatifs communaux des aînés de
La Hulpe - Lasne - Rixensart

